



# SPORT VOR ORT

## Nr. 122 – 2026

### Vereinszeitung des VfL Jesteburg & des TC Jesteburg

Blauer Himmel mit Schäfchenwolken, ein guter Besuch und viel Freude beim Sommerfest des VfL



Kommt am 22. August 2026 zum  
nächsten Sommerfest des VfL Jesteburg!  
Wir laden alle herzlich dazu ein!



# Schluss mit Luftschlössern – wir machen Ihre Wohnträume wahr.

Aus über 300 Banken  
haben wir die beste  
Lösung für Ihre  
Baufinanzierung.

Unsere Baufinanzierungsexperten beraten Sie  
umfassend und unabhängig: persönlich vor Ort,  
telefonisch oder digital. Sie entscheiden.  
[spkhb.de/baufinanzierung](http://spkhb.de/baufinanzierung)



Sprechen Sie uns an:  
040 76691-5678  
[baufinanzierung@spkhb.de](mailto:baufinanzierung@spkhb.de)



Sparkasse  
Harburg-Buxtehude

## Inhaltsverzeichnis

und Inhalt Inserenten	1	Leichtathletik Sportabzeichen Kinder	40
Vorwort VfL	2	Leichtathletik Senioren	40
Vorwort TC	3	Volkslauf	42
Einladung zur Jahreshauptversammlung 2025 des VfL Jesteburg e.V.	4	Muay Thai / Thaiboxen	44
Nachrufe	6	Radsport	47
Jubiläen	7	Rope Skipping	51
Sommerfest des VfL	8	Rugby	52
Aikido	14	Taekwondo	54
Badminton	16	Menschenkicker	58
Boule	17	Tanzen	60
Fußballverein	18	Kindertanz	62
Frauenfußball	20	Tischtennis	64
Jugendfußball, JSG	23	Vereinsbuchhaltung	68
Bendestorf-Jesteburg / Hanstedt-Brackel		Turnen Erwachsene	70
Walking Football	28	Fit wie ein Turnschuh	72
Judo	29	Volleyball	73
Kinderturnen	32	Drohnenfliegen	74
Eltern-Kind-Turnen	35	Verantwortliche im VfL	75
Gesundheitssport	36	Gesamtangebot des VfL	76
Leichtathletik	38	Verantwortliche im TC	78
Leichtathletik Damen	38	TC Streiflichter	79
Leichtathletik Gruppe HH&Co	39	Protokoll der Jahreshauptversammlung 2025 des TC Jesteburg e.V.	82
Laufen, Athletik und mehr	41	Impressum	88

Wir danken allen **Inserenten**, die uns damit helfen, diese Zeitung jährlich herausgeben zu können. Bitte schenken Sie unseren Inserenten auch bei Ihrem Einkauf oder einer Dienstleistung gebührende Beachtung! Hier die Liste der Inserenten und in Klammern die Seite, auf der Sie das Inserat finden.

### Umschlagseiten:

innen links: Sparkasse Harburg-Buxtehude, innen rechts: Volksbank Lüneburger Heide, hinten: Meßmer Tee

### Im Heft: (Seite)

AHD, Ole Bernatzki (19), Arbeitskreis für Heimatpflege (81), Autohaus Kuhn und Witte (43), Concordia Versicherungen (26), Dachdecker Sven Trampnau (15), Elektro Partsch (16), e-motivo (19), Engels und Völkers (69), Erdtmann Immobilien (21), EWE (77), Glas Peter (7), Haarstudio Manuela Pieper (73), Hans-Robert Schmidt (31), Hecht-Apotheke (50), ITS Qualität mit System (27), Jesteburger Autowerkstatt, Lars Voelker (14), Manon Grudda, Immobilien (78), MHD Druck & Service GmbH (13), Nordheide Bestattungen (6), Optiker Meins (22), Team Sports Jesteburg (39), Waldklinik Jesteburg (37), Weghenkel Das Hörstudio (5).

**Liebe VfLer,  
Freunde und Unterstützer,**



Liebe Mitglieder und Freunde des VfL,

Wir hatten uns vor einigen Jahren vorgenommen, die Infrastruktur des VfL zukunftsfähig zu machen. Die Flutlichtanlage wurde genauso erneuert wie die Bewässerungsanlage für die ersten beiden Sportplätze.

Ende des vergangenen Jahres wurde mit der Renovierung des VfL-Hauses begonnen, die wir ohne jegliche Zuschrüsse stemmen wollen. Dazu hat beigetragen, dass alle Abteilungen uns unterstützt haben, um die Ausgaben so niedrig wie möglich zu halten. Die Wetterseite im oberen Stockwerk musste total saniert werden, unter anderem die Fenster ausgetauscht und die Fassade erneuert. Wir werden in diesem Zuge im Frühjahr auch alle anderen kleineren Instandsetzungsarbeiten durchführen, wie zum Beispiel Senkungsrisse in den Wänden beseitigen. Gern würden wir auch die Möbel austauschen, die schon zu abgewohnt sind, aber das wird wohl noch ein wenig dauern.

Unser letztes großes Vorhaben ist die Erneuerung der Laufbahn um Platz 1 herum inklusive der Sprunganlagen. Nachdem wir nun einen genauen Kostenvoranschlag haben, müssen wir dafür mit dem gewaltigen Betrag von über 650.000€ rechnen. Das ist eine abschreckende Größenordnung, die uns zunächst abgeschreckt hat, aber es gibt Pläne, wie wir das Geld aufbringen können. Verschiedene Fördertöpfe stehen dazu zur Verfügung, bei denen wir auf die Unterstützung der Gemeinde und des Landkreises angewiesen sind, die dazu Anträge stellen müssen. Wir selbst können über den Kreissportbund einen Antrag beim Landessportbund stellen.

An dieser Stelle sei den mit den Anträgen befassten Damen der Gemeindeverwaltung und den Ratsmitgliedern gedankt, dass sie den VfL in diesem Projekt unterstützen. Das einstimmige Votum des Gemeinderates zur Antragstellung motiviert uns, weiter für die Zukunft von Verein und Gemeinde zu arbeiten.

Viele unserer Abteilungen würden von einer neuen Laufbahn profitieren, nicht zuletzt auch alle Jesteburger Bürger. Da unser Platz 1 auch für den Schulsport der Grund- und der Oberschule genutzt wird, wird das auch dort die Sportmöglichkeiten erheblich verbessern. Wir sind nüchtern genug, dieses Projekt richtig einzuschätzen und werden es nur angehen, wenn wir entsprechend gefördert werden. Aber –

wenn man erst gar keine Pläne hat und keine Anträge stellt, dann wird man auf keinen Fall Erfolg haben.

Wir sind dabei, neue Sportarten in das Portfolio des VfL aufzunehmen. Besonders Jan Lars Kruse hat sich hier hineingekniet. Kleine Pflänzchen wachsen langsam und brauchen Pflege. Wer aber auf dem Sommerfest die Rope Skipper gesehen hat, die eine neue Abteilung gegründet haben, weiß, wie sehr sich sein Engagement lohnt. Volleyball, im Moment noch auf dem Niveau von Freizeitsport, ist zurück im VfL. Und auch Aikido ist dazu gekommen.

Wichtig ist uns auch, dass es Tina Kruse gelungen ist, die Tanzabteilung aus einem Dornröschenschlaf zu wecken, so dass wir bei den Angeboten für Kinder Wartelisten haben. Genauso wichtig war es, dass der Volkslauf wieder auf sicheren Beinen steht. Dank sei hierfür Birgit Kruse und ihrem Team. Nicht zu vergessen Rainer Adler, der unsere Webseite ständig weiterentwickelt.

Natascha und Kai Warneke haben das neue Finanzprogramm eingeführt und in Betrieb genommen, so dass wir jetzt einen perfekten Überblick haben und den Verein besser steuern können. Dank auch ihnen.

Dabei kann ich nicht allen namentlich danken, die den VfL im vergangenen Jahr so hervorragend unterstützt haben. Bitte, macht weiter so!

Unser besonderes Anliegen ist, noch mehr Kinder und Jugendliche für den Sport zu begeistern und dafür zu sorgen, dass die Kinder, wenn sie dem Alter des Kinderturnens „entwachsen“, im VfL eine neue Sportart finden, für die sie talentiert sind, aber vor allem, die ihnen Freude macht.

Wir werden für alle weiter daran arbeiten und hoffen, dass wir nicht durch immer knapper werdende Hallenkapazitäten gebremst werden.

Viele Grüße!  
Prof. Dr. Michael Bockisch  
(1. Vorsitzender des VfL Jesteburg)



**Liebe Jesteburger, liebe  
Freunde des Tennissports,**



Das Jahr 2025 wurde für den TC durch den nunmehr erfolgreichen Verkauf der Tennishalle durch die bisherigen Eigentümer an die Amigos Jesteburg eGbR geprägt. Das hieß für uns eine große Umstellung für die Winter-Hallensaison, denn es stehen nunmehr nur noch 2 Tennisplätze zur Verfügung und das schränkt den gesamten Spielbetrieb deutlich ein, zu dessen Gewährleistung wir eine Buchungsvereinbarung mit dem Hallenbetreiber getroffen haben, damit langfristig der Trainings-, Wettkampf- und Breitensportbetrieb des TC als gemeinnütziger Verein fortgesetzt werden kann. Mit der Schaffung von 4 Padel Plätzen ist die Halle nun zu einem neuen Sportzentrum der Schlägersportarten avanciert und nach erfolgreicher Umbauphase konnte bereits Anfang Dezember 2025 die große Eröffnungsfeier der neuen Anlage stattfinden, zu welcher viele Besucher aus Jesteburg und Umgebung eintrafen. Wir wünschen uns nun ein Miteinander von Padel und Tennis und das Interesse vieler TC-Mitglieder für die für sie neue Sportart ist durchaus gegeben, wie auch unsere Bemühungen in der Vergangenheit gezeigt haben. Insofern wird der TC die bisher gute Kooperation mit den Padel-Amigos weiter ausbauen, möglicherweise auch außerhalb der Hallengrenzen.

Auf unserer Jahreshauptversammlung (s. Protokoll) haben wir die Gründung einer aus Mitgliedern des TC bestehenden Gruppe vorgestellt, die wir inzwischen „Vision 2030“ nennen und die sich mit der zukünftigen Entwicklung des Tennissports in Jesteburg beschäftigen wird. In den Zeiten sinkender Mitgliederzahlen sind Innovationen und auch Neustrukturierungen eines Vereins sehr gefragt und der TC möchte sich diesen Themen aktiv stellen. Schaut man auf unsere Vorstandssstruktur, so sind wir ganz bewusst diesmal von den traditionellen Resorts etwas abgewichen und haben zwei Beauftragte für Kommunikation und Vereinsentwicklung etabliert.

Angesichts dieser Aktionen schauen wir voller Spannung auf die nächste Tennissaison im Frühjahr 2026 und auf das, was uns beispielsweise in einem ersten Workshop im Januar 2026 so einfallen wird. Alle sind aufgerufen, uns beim Brainstorming tatkräftig zu unterstützen.

Angemerkt sei noch, dass die Sommersaison 2025 sportlich mit viel Engagement der Mitglieder verlief und in üblicher Weise mit einem Eröffnungsturnier

im April begann. Mit 22 Mannschaften (Jugendliche, Damen, Herren) nahmen wir überwiegend erfolgreich an den Punktspielen teil.

Da die Mitglieder sich im Rahmen einer außerordentlichen Mitgliederversammlung mit äußerst knapper Mehrheit für die externe Gastronomie versus Selbstversorgung durch die Mitglieder entschieden, verpflichteten wir für die nächste Saison den Koch Bernhard Beisker (cookatwork.de).

Wir beschränken uns in diesem Heft wie bereits im letzten Jahr auf eine kleine Bildergalerie, welche unsere Freude am Tennissport viel besser widerspiegelt als viele Worte.

Ich wünsche allen Sportlern Jesteburgs, des VfL und des TC eine schöne und erfolgreiche Saison 2026!

Dr. Hans-Peter Neunzig  
1.Vorsitzender des TC Jesteburg



## Einladung zur Jahreshauptversammlung 2026

des VfL Jesteburg von 1912 e. V. am Dienstag, 17. März 2026, um 20:00 Uhr  
im VfL-Haus, Am Alten Moor 14, 21266 Jesteburg



### Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung
3. Ehrungen
4. Genehmigung des Protokolle der JHV vom 26. März 2025
5. Bericht der Vorsitzenden
6. Berichte der Abteilungsleiter
7. Bericht der Schatzmeister
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahlen: 1. Vorsitzender, 1. Schatzmeister, 2 Kassenprüfer
11. Genehmigung des Haushaltes 2026
12. Beschluss über die Mitgliedsbeiträge
13. Beratung und Abstimmung über die vorgeschlagene neue Satzung\*
14. Entscheidung über gegebenenfalls bis zum 03.03.2026 schriftlich eingereichte Anträge
15. Ermächtigung des Vorstandes zur Aufnahme eines Kredites für das Projekt „Laufbahn“
16. Verschiedenes

\*Die vorgeschlagene neue Satzung kann auf der Webseite des VfL eingesehen oder von der Geschäftsstelle ausgedruckt bezogen werden

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung an der Jahreshauptversammlung.

Prof. Dr. Michael Bockisch,  
(1. Vorsitzender)

## Das Protokoll der Jahreshauptversammlung 2025

kann auf unserer Webseite [www.vfl-jesteburg.de](http://www.vfl-jesteburg.de) oder in der Geschäftsstelle eingesehen werden.



Mit Hörgerät

# HÖRBAR BESSER LEBEN

In entspannter Atmosphäre nehmen wir uns Zeit für eine persönliche Hörgeräte-Beratung, um Ihren Hör-Sinn wieder für das Wesentliche zu schärfen.



**Weghenkel**  
DAS HÖRSTUDIO

Jesteburg: Brückenstraße 13 · Tel. 04183 776 617  
Salzhausen: Bahnhofstraße 2 · Tel. 04172 988 944  
[www.weghenkel.de](http://www.weghenkel.de)



### Nordheide Bestattungen

Harburger Straße 4–6  
21266 Jesteburg  
E-Mail: [info@meyer-klische.de](mailto:info@meyer-klische.de)  
[www.nordheide-bestattungen.de](http://www.nordheide-bestattungen.de)

Rund um die Uhr für Sie da:

 04183-77 89 78



**Wir gedenken unserer im Jahre 2025 verstorbenen Mitglieder:**  
(soweit dem Verein bekannt)

**Annemarie Nitsche,  
Carl Otto Ruhl,  
Christel Wendt  
und  
Günter Keim.**

## Wir freuen uns über unsere Jubilare des Jahres 2026!

seit 1.1.1976 Stephanie Kragge  
 seit 1.1.1956 Lutz Peter  
 seit 1.1.1956 Helga Peter  
 seit 1.1.1976 Barbara von Elling  
 seit 1.1.1956 Werner Mencke  
 seit 1.8.1976 Dirk Stoßmeister  
 seit 1.10.1976 Kathrin Bergemann

50 Jahre Mitglied im VfL  
 70 Jahre Mitglied im VfL  
 70 Jahre Mitglied im VfL  
 50 Jahre Mitglied im VfL  
 70 Jahre Mitglied im VfL  
 50 Jahre Mitglied im VfL  
 50 Jahre Mitglied im VfL

Erinnert Ihr Euch?

vor 70 Jahren

reiste Konrad Adenauer nach Moskau, um die letzten Kriegsgefangenen nach Hause zu holen, trat die Bundesrepublik der NATO bei und erlaubten die Alliierten wieder eine deutsche Fluglinie, die Lufthansa.

vor 50 Jahren

weihten Bundeskanzler Helmut Schmidt und Frankreichs Staatspräsident Valéry Giscard d'Estaing einen deutsch-französischen Fernsehsatelliten namens „Symphonie“ ein, traf Franz-Josef Strauss Mao-Tse-tung und wurde das Volljährigkeitsalter auf 21 Jahre herabgesetzt.

**So lange seid Ihr schon dabei. Danke!**

## Heizen Sie Ihr Geld nicht zum Fenster raus!

Komplettumglasung  
Ihres Hauses in nur 1 Tag!

Entscheiden Sie sich  
jetzt für neues  
Wärmeschutzglas.

- 3fache Wärmeschutz-Wirkung vs. Standard-Isolierglas
- Energiekosten-Ersparnis
- Einmaliges Preis-Leistungs-Verhältnis



Wir beraten  
Sie gerne.

**P GLAS  
PELER**

Duschkabinen, Spiegel, Küchenpañeile, Bilderrahmen +++  
Bremer Straße 44a 21244 Buchholz T 04181 93010 [www.glas-peter.de](http://www.glas-peter.de)

## Das Sommerfest des VfL

Am Samstag, den 23.08.2025 hatte der VfL wieder zu seinem Sommerfest eingeladen, das nun alljährlich am 1. Samstag nach der Einschulung stattfinden soll.

Wieder war Petrus auf der Seite des Vereins, trotz schlechter Wetterprognose, gab es Sonne. Niemand war traurig, dass sich die Meteorologen geirrt hatten – oder gab es nur über Jesteburg ein Sonnenloch?

Der **VfL** hat das Event-Wochenende, in das das Sommerfest eingebettet war, auch in diesem Jahr gemeinsam mit der **Naturbühne**, dem **Bürger- und Gewerbeverein** Jesteburg sowie **familia** ausgerichtet. Allen sei Dank für ihre Unterstützung und Hilfe und die gute Zusammenarbeit.

Man lernt ja immer dazu. Aus den Erfahrungen heraus werden wir das Sommerfest im kommenden Jahr erst um 14:00 beginnen, da wir wohl mit unserem Beginn zu sehr in die „Mittagsruhe“ gekommen waren. Wir hoffen, dass wir auch 2026 wieder auf Petrus‘ guten Willen zählen können.

Aber nun wollen wir Bilder sprechen lassen, die hoffentlich ausreichend die gute Stimmung und den guten Besuch zeigen.

Michael Bockisch





Das Banner, auf dem der VfL  
sichtbarer werden muss.



Von den meisten besucht:  
Die Grillhütte, mit unserer ersten  
(oben) und unserer zweiten  
Grill-Mannschaft





Allen, die geholfen haben, unser Fest zu einem Erfolg zu machen:  
Herzlichen Dank!

Wer auch noch die Kuchentheke nutzte, hatte viele Möglichkeiten, einen Teil der Kalorien wieder abzutrainieren!

Gute Stimmung auch am Stand des VfL



Wer kann es wohl besser beim Corn Hole?





Immer beliebt:  
Fußball Darts.





*Der Blick über das Fest,  
mal mit mehr, mal mit  
weniger Besuchern.*

*Aber viel wichtiger:  
Mit Besuchern, die viel Freude  
hatten.*





*Später sieht man den Organisatoren  
die Anstrengung an.  
Danke für Euren Einsatz!*

Man kann beim VfL Kindergeburtstage oder Klassenfeste feiern und das eine oder andere nutzen, das auch beim Sommerfest zu sehen war. Nähere Informationen sind über die Geschäftsstelle oder auf der Webseite zu erhalten.

Wir bitten um Verständnis, dass unser Angebot nur für Veranstaltungen für Kinder gilt.



*Der 1. Vorsitzende dagegen konnte genießen und blickt mit Freude und Zuversicht auf das VfL Sommerfest 2026.*





## Aikido

Eine der jüngsten Abteilung des VFL-Jesteburg ist die Aikido Sparte. Seit dem Jahre 2006 wird hier zweimal die Woche Aikido für Erwachsene und Kinder angeboten.

### Vorstellung der Sportart

Aikido wird von den Ausübenden gerne scherhaft als „Kampsport für Pazifisten“ bezeichnet. Die Sportart verwendet die Kraft des Angreifers, um ihn aus dem Gleichgewicht zu bringen und kampfunfähig zu machen. Als Mittel stehen hier Hebel und Haltegriffe zur Verfügung. Das Ziel ist es den Gegner zur Aufgabe zu bewegen ohne ihm Schaden zuzufügen.

### Der Begriff Aikido

Der Name Aikido stammt aus dem Japanischen und wurde von Morihei Ueshiba begründet. Der Begriff selber setzt sich aus den drei Silben (Ai = Harmonie, Liebe, Ki = Stärke, Entschlossenheit und Do = Weg) zusammen und beschreiben damit recht genau die Philosophie der Sportart.

### Philosophie / Hintergrund

Der Gründer des Aikido, Morihei Ueshiba, entwickelte die Kampfsportart im Wesentlichen in den späten 20er Jahren des letzten Jahrhunderts. Ueshiba lernte selbst verschiedene Kampfsportarten. Die prägendste davon war Daito-riu, aus der letztlich das Aikido hervorging.

In Japan hat Kampfsport einen sehr viel höheren Stellenwert als in der westlichen Welt. Der Kampfsport ist grundsätzlich mit einer Philosophie verbunden, manche haben religiöse Komponenten oder werden selbst als Religion betrachtet.

Aikido ist eine Philosophie.

Die Idee hinter dem Aikido ist, dass das Leben wertvoll ist und geschützt werden soll. Wenn man angegriffen wird ist es erstrebenswert, den Gegner von weiteren Aggressionen abzuhalten ohne ihn zu verletzen. Das Ideal ist es eine Persönlichkeit zu entwickeln, bei der ein aggressives Verhalten gar nicht erst provoziert wird. Dies wird durch die Silbe „Ai“ ausgedrückt, die so interpretiert werden kann, dass man sich auf den Gegenüber einstellt und durch Einfühlungsvermögen eine sich aufbauende Spannung frühzeitig erkennt und durch Worte und Handlungen entschärft. Hierbei sollen sicheres Auftreten und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten unterstützend wirken, was die Silbe „Ki“ zum Ausdruck bringt. Die letzte Silbe,

„Do“, steht für den Weg, der gegangen wird. Auch dies ist vielschichtig interpretierbar – es kann der Weg des körperlichen Trainings sein (man lernt nie aus, es gibt immer etwas zu verbessern), aber auch auch der Weg der geistigen Entwicklung (Umgang mit der eigenen Aggression).

### Das Training

Die Jesteburger Aikido-Abteilung ist Mitglied des Deutschen Aikido-Bundes welcher der einzige vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) anerkannte Fachverband für Aikido ist. Das Training wird vorwiegend von staatlich anerkannten lizenzierten Trainern durchgeführt.

Aikido wird in einer Halle auf der Matte ausgeübt.

Wie bei den meisten Kampfsportarten gibt es einen kurzen rituellen Teil, der das „Ankommen“ in der Halle anzeigen soll. Es folgt eine Begrüßung.

Danach beginnt das Aufwärmprogramm bei dem die verwendeten Gelenke und Muskeln auf die Übungen vorbereitet werden.

Im Hauptteil werden die Techniken geübt – Griffe, Hebel, allgemeine Bewegungsabläufe, Fallschule.

Der Abschluss ist wieder ein rituelles „Abgrüßen“.

## JESTEBURGER AUTOWERKSTATT

lars voelker

04183 50170

## KFZ-REPARATUR INSPEKTIONEN

aller Marken

- Unfallinstandsetzung
- Reifenservice
- Achsenvermessung
- Lackierung
- Windschutzscheiben
- Steinschlagreparatur & Erneuerung
- Ersatzteile
- Anhänger
- Reparatur
- AU/HU Abnahme
- durch die GTÜ bei uns im Haus

Allerbeeksring 17 -19  
21266 Jesteburg

[www.jesteburger-autowerkstatt.de](http://www.jesteburger-autowerkstatt.de)

## Wettkämpfe?

Aikido kennt keine Wettkämpfe, dies widerspricht der Philosophie dieser Sportart.

Ein nächsthöherer Grad wird durch Ablegen einer Prüfung erreicht. Diese Prüfungen sind freiwillig.

Die ersten fünf Schüler Grade (Kyu) werden durch farbige Gürtel gekennzeichnet. Je dunkler die Farbe, desto größer ist das Können des Schülers. Meister tragen einen Schwarzen Gurt (Dan), und auch hier gibt es Abstufungen.

## Trainingshäufigkeit

Ambitionierte Aikidoka sollten etwa zweimal die Woche trainieren um einen möglichst hohen Lerneffekt zu erzielen.

Einmal pro Woche wird im Allgemeinen als etwas wenig angesehen, man kann jedoch das normale Training durch Lehrgänge ergänzen. Diese Lehrgänge werden zahlreich angeboten.

## Zielgruppen (Alter)

Aikido kann grundsätzlich in jedem Alter ausgeübt werden. Die Sportart ermöglicht es dem Ausübenden das Maß der Anstrengung selber zu bestimmen.

Kinder werden sicherlich etwas wilder zu Werke gehen, die Techniken werden schnell ausgeführt und es wird viel abgerollt oder gar gefallen – ein gutes Mittel um überschüssige Energien abzubauen.

Erwachsene achten in der Regel mehr auf die Feinheiten der Techniken, nutzen das Training aber auch zur Erhaltung und Verbesserung der körperlichen Fitness. Ältere, deren Beweglichkeit bereits eingeschränkt sein kann, setzen ihren Schwerpunkt normalerweise auf die kurzen, schnellen Techniken. Dort wird dann eben entsprechend weniger gerollt.

Der Begründer der Sportart hat diese bis ins hohe Alter selbst ausgeführt und unterrichtet.

## Zielgruppen (Frauen)

Der Sport ist sowohl für Frauen als auch Männer gleichermaßen geeignet.

Da bei korrekter Ausführung einer Technik kaum Kraft benötigt wird, finden sich besonders Frauen hier gut zurecht. Aikido stellt hohe Anforderungen an die Koordination, die bei Frauen in der Regel besser ausgeprägt ist als bei Männern.

## Zielgruppen (Jugendliche)

Unter den vielen Kampfsportarten wie Judo und Karate, die einfach nur versuchen den Gegner platt zu

machen, ist Aikido einfach anders. Hier wird der Angriff eines Gegners so umgelenkt, dass er sich selber zu Fall bringt oder sich in einem Haltegriff verfängt, aus dem er nicht mehr heraus kommt. Wenn man wissen möchte wie so etwas aussieht, braucht man sich nur einen Steven Segal-Film anzusehen – in „Alarmstufe Rot 2“ zum Beispiel wird der Endgegner eiskalt mit einer Anfänger-Technik abgeserviert.

## Die Jesteburger Aikido Gruppe

Die Aikido Sparte des VFL-Jesteburg ist gegenwärtig eine kleine regelmäßig trainierende Gruppe. Sie setzt sich überwiegend aus Anfängern zusammen, die mit Hilfe ihrer Lehrer die Techniken üben.

Wie die meisten Aikido Gruppen unterhält die Abteilung freundschaftliche Beziehungen zu anderen Dojos/Aikido Vereinen. So sieht man des öfteren Aikidoka von anderen Vereinen auf der Jesteburger Matte und umgekehrt.

Der Weg des Aikido und warum er sehr lang ist

Aikido ist eine individuelle Sportart, die sich jedoch nur in der Gemeinschaft trainieren lässt. Es wird also die Individualität aber auch die Integration in die Gemeinschaft gefördert.

Während der Trainingseinheiten werden die grundlegenden Techniken vermittelt. Zunächst sind diese für alle Schüler gleich – denn es geht darum die Mechanik hinter den Techniken zu verstehen und die Koordination zu schulen.

Nach einiger Zeit fangen die Schüler dann an ihren eigenen Weg zu suchen. Jeder Körper ist anders und demzufolge muss auch jeder die Techniken auf seine Weise ausführen.

Wer Lust hat mitzumachen, hier ist die Emailadresse [aikido@vfl-jesteburg.de](mailto:aikido@vfl-jesteburg.de)

## Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik



### Dachdecker

Sven Trampnau

Am Waldrand 3

21266 Jesteburg

Telefon 04183-777842

[Info-handwerk@t.online.de](mailto:Info-handwerk@t.online.de)

- Steil-, und Flachdachsanierung
- Reparaturarbeiten / Sturmschäden
- Fassadenbau / Schieferarbeiten
- Schornsteinverkleidungen
- Veluxfenster und Innenverkleidungen
- Dachrinnen, Blei-,und Blecharbeiten
- Wärmedämmung
- Carportbau
- Photovoltaikanlage



## Badminton

Die Badminton-Abteilung in Jesteburg ist auf Erfolgskurs. Sie blickt auf eine äußerst positive Entwicklung. Aktuell trainieren 12 Erwachsene sowie bis zu 18 Kinder und Jugendliche regelmäßig in der Halle und sorgen für einen lebendigen und generationsübergreifenden Trainingsbetrieb.

Besonders im Fokus steht Nachwuchstalent Finn Petersen. Der erst 15-Jährige konnte sich bereits den Titel des Regional- und Bezirksmeisters sichern. Bei der Landesmeisterschaft schied er zwar etwas früher aus, zeigte jedoch erneut sein großes Potenzial und seine stetige sportliche Weiterentwicklung.

Aufgrund seiner starken Leistungen gehört Finn in dieser Saison bereits zur Erwachsenen-Mannschaft, die in der Bezirksklasse antritt. Das Team überzeugt bislang auf ganzer Linie und ist aktuell ungeschlagen – der Aufstieg ist in greifbarer Nähe.

Die Badminton-Abteilung in Jesteburg steht damit für engagierte Nachwuchsarbeit, sportlichen Ehrgeiz und starken Teamgeist.

Stephanie Kragge

Ihr **Elektrofachmann**  
vor Ort

**Elektro  
partsch** GmbH  
**Jesteburg**

21266 Jesteburg  
Telefon 04183 - 5528  
Mobil 0172 - 7620934  
elektro-partsch@ewetel.net





## Boule

Wie schon im Jahr davor trifft sich die Boulegemeinschaft jeden Mittwoch um 10.30 Uhr zum Boulen am Jesteburger Heimathaus. Je nach Wetterlage sind 10 bis 20 Spieler dabei – nur Männer! Vielleicht finden auch einige Damen den Weg dorthin.



Wer Lust hat, mitzumachen, ist jederzeit gern willkommen!

### Aktionen und neue Kurse sind in Arbeit

Es lohnt sich immer mal wieder auf unserer neuen Homepage vorbeizuschauen und den VfL-WhatsApp-Kanal zu abonnieren. Es ist alles noch nicht perfekt, aber wir arbeiten daran und freuen uns auf eure Tipps!

Vorher bieten wir im Café Janzen ab 9.30-10.30 Uhr ein gemeinsames Frühstück (für Selbstzahler) an. Dort werden dann viele aktuelle oder alte Themen der Welt und aus Jesteburg besprochen. In diesen spannenden Zeiten gibt es viel zu reden.

Diese Aktivitäten machen wirklich Spaß und fördern die Gemeinschaft!

Helmut Meyer





## Der Fußballverein

### Bericht des Vorstands des FC Jesteburg-Bendestorf

Der FC Jesteburg-Bendestorf hat seit Mai 2025 einen neuen ersten Vorsitzenden. Frerik Voskors musste aus beruflichen Gründen seinen Posten abgeben, sodass der bisherige zweite Vorsitzende, Niklas Behle, einstimmig zu seinem Nachfolger gewählt worden ist. Claas Brau vervollständigt den Vorstand als zweiter Vorsitzender. Somit bleibt der FC seinem Konzept den Vorstand mit jungen Leuten zu besetzen treu.

Außerdem sind wir ab Juli 2025 im Herrenbereich um ein Team reicher. Eine vierte Herren wurde gegründet, die sich nach anfänglichen Schwierigkeiten mit den Regularien inzwischen hervorragend integriert hat und die Spieler mit großer Begeisterung am Training bzw. Spielbetrieb teilnehmen. Es führte dazu, dass die Jungs auf Platz 1 überwintern.

Bei den anderen Mannschaften läuft es sportlich durchwachsen, da die dritte Herren im Frühjahr 2025 noch sehr nahe an den Aufstiegsplätzen die Saison be-

endete. Somit war man zuversichtlich auch in dieser Saison oben mitzuspielen, was aber nicht gelang. Es gelang lediglich eine Platzierung im gesicherten Mittelfeld. Im neuen Jahr will man aber wieder näher zusammenrücken und Coach Tobias Keim hofft noch einige Plätze nach oben zu rutschen.

Am meisten Freude bereitet uns derzeit die zweite Herren, die sich in der 1.Kreisklasse inzwischen etabliert hat und auf einem Aufstiegsplatz ins Jahr 2026 geht. Das Trainerteam mit Patrick Hohnschild und Tobias Fuhrberg ist es gelungen aus der wankelmütigen und inkonstanten Mannschaft ein tolle Gemeinschaft zu formen, die nun miteinander auf den Sportplätzen kämpft. Hinzu kommt eine deutliche Verbesserung der spielerischen Elemente, wodurch einige unerwartete Siege eingefahren werden konnten. Die Hoffnung daran auch in der Rückserie anzuknüpfen, ist groß, sodass Anfang Juni vielleicht der Aufstieg in die Kreisliga gefeiert werden kann.

Die erste Herren bleibt eine Wundertüte. Nach dem Klassenerhalt in der Bezirksliga, der am vorletzten Spieltag perfekt gemacht wurde, war die verantwortlichen Trainer, André Müller und Tim Dohnke, zuverlässig in der neuen Saison eine sorgenfreie Saison zu erleben. Die Beiden bekamen mit Andreas Kühner noch einen erfahrenen Co-Trainer zur Seite, sodass mit einigen Top-Zugängen auch gut in die Saison gestartet



wurde. Im Oktober fiel das Team aber verletzungsbedingt und mit plötzlich unerklärlichen Unsicherheiten im Spielaufbau in ein Loch und es hagelte Niederlagen. Im November konnte die Talfahrt aber etwas gestoppt werden und das Jahr 2025 wurde mit einem Tabellenplatz über den Abstiegsrängen abgeschlossen. In der Wintervorbereitung sollen die Jungs nun konzentriert auf die restlichen Spiele eingeschworen werden, sodass vielleicht doch noch ein Sprung auf einen einstelligen Tabellenplatz möglich wird.

Die Alt-Herren-Mannschaft qualifizierte sich in dem neu eingeführten Modus mit allen Teams in zwei gleichen Spielklassen überraschend mit Rang 5 für die Meisterrunde, wo nun schwere Partien warten, aber die Zuversicht vorhanden ist doch noch viele Punkte zu ergattern.

Schließlich trifft sich die Walking-Football-Truppe immer mittwochs, um ihr Können untereinander zu zeigen. Seitens des NFV wird an der Einführung eines Spielbetriebes gearbeitet, was aber mangels genügend Mannschaften im Landkreis bisher scheiterte. Unsere Jungs sind darüber nicht böse, sondern haben auch im Trainingsbetrieb viel Spaß miteinander.

Am Ende gilt unser Dank an die beiden Stammvereine, VfL Jesteburg und SV Bendestorf, von wo wir hervorragend unterstützt werden und kleinere Ungereimtheiten schnell in persönlichen Gesprächen gelöst werden.

Der Vorstand des FC Jesteburg-Bendestorf

**EMOTIVO**  
Ihr Partner für IT, Web und Design

Ein  
erfolgreiches  
Jahr 2026!

das wünschen wir den  
Sportlern des VfL

**IT-SERVICE  
INTERNET  
DESIGN**

das alles machen wir  
seit über 15 Jahren

Wir betreuen Sie in Jesteburg, Buchholz und im Großraum Hamburg. Was auch immer Sie planen oder welche Idee Sie haben ... lassen Sie uns gemeinsam mehr daraus machen!

Harburger Str. 15  
21266 Jesteburg  
Tel.: 04183/7744470

[www.emotivo.de](http://www.emotivo.de)



**AHD**  
OLE BERNATZKI

professionell. individuell. menschlich.



Tel. 04183-2070



## Frauenfußball

Die Saison 2024/2025 haben die 1. Damen auf dem 3. Tabellenplatz Niedersachsens höchster Spielklasse, der Oberliga West, abgeschlossen. Der erhoffte Wunsch vom direkten Wiederaufstieg in die Regionalliga Nord blieb damit leider unerfüllt. Im Niedersachsen-Pokal schaffte die Mannschaft zwar den Einzug bis ins Pokalhalbfinale, wo sich die Mannschaft leider gegen den SV TiMoNo geschlagen geben musste. Auch einige Fans haben dabei den weiten Weg ins Moormerland gefunden, um die Damen zu unterstützen.

Die 2. Damenmannschaft hat in der Kreisliga Stade / Harburg für viele schöne Tore gesorgt und die Saison auf dem 2. Tabellenplatz beendet. Dort wurde im Frühjahr Jörg Staack verabschiedet, dem die Abteilung für seinen jahrelangen umtriebigen Einsatz in der 1. und 2. Damenmannschaft von ganzem Herzen dankt.

Aber auch neben dem Platz gab es viele schöne Erlebnisse. Zum Saisonausklang ging es für die 1. Damenmannschaft für ein paar Tage nach Dänemark, um die Saison Revue passieren zu lassen. Auf dem Jesteburger Osterfeuer hatte die Mannschaft großen Spaß daran, einige Gesichter aus dem Verein auch mal abseits des Fußballplatzes zu treffen.

Zur Saison 2025/2026 musste die Damenabteilung die 2. Mannschaft schweren Herzens abmelden, da im Sommer zu wenige neue Spielerinnen den Weg zu uns nach Jesteburg gefunden haben.

Die 1. Mannschaft startete mit einem neuen Trainerteam in die Saison. Marcel Hagemann kehrte zurück und bildete mit Klaas Haferkorn, der bereits in seine dritte Saison ging, das neue Trainerteam. Gemeinsam mit Torwarttrainer Sebastian Müller, der in seine zweite Saison geht, war das neue Funktionsteam gefunden.

In der Sommervorbereitung ging es für die Mannschaft in ein Wochenendtrainingslager nach Groß Munzel bei Hannover. Bei schönstem Wetter wurde an Freistößen und dem Teamgefüge gefeilt. Besonders schön war das gemeinsame Abendessen, bei dem die Mannschaft sich gegenseitig Kindheitsfotos präsentierte und im Quizformat erraten musste, zu wem welches Foto gehört.

----- ⊖ -----

Die erste Hälfte der neuen Saison verlief gut. Das Trainerteam freut sich über die neuen Spielerinnen, die sich gut in das Mannschaftsgefüge eingefunden haben und möchte einen großen Dank an die Platzwarte in Jesteburg aussprechen, die durch gute Rasenpflege und Platzsteuerung dafür sorgen konnte, die Sperrzeiten gering zu halten.



Die Mannschaft überwintert mit 30 Punkten aus 14 Spielen auf dem 2. Tabellenplatz. Bei der Konstanz des Tabellenführers wird es schwer, noch mal ganz oben anzugreifen, aber trotzdem wurde sich auf die Fahne geschrieben, in den restlichen Spielen so viele Siege wie möglich zu holen. Dies soll insbesondere durch die Heimstärke gelingen. Seit dem Frühjahr 2023 hat die Mannschaft kein Heimspiel mehr verloren. Und da in der Rückrunde noch 9 Spiele anstehen, wovon 7 Spiele zu Hause stattfinden, ist die Mannschaft guter Dinge, dass sie viele Punkte einfahren wird.

Zudem steht der Gewinn des Niedersachsenpokals wieder auf der Liste der Truppe, wofür aber noch einige Pokalrunden zu bestreiten sind, bevor es zum Finale nach Barsinghausen geht.

Die Integration von Talenten und die Verzahnung mit der Jugendabteilung hat sich im vergangenen Jahr

deutlich verbessert. Dies gelingt insbesondere dadurch, dass zwei Spielerinnen der 1. Damen zeitgleich als Trainerinnen der B-Mädchenmannschaft aktiv sind. Dadurch sind die jungen Spielerinnen allen bekannt und werden auch teilweise zum Training oder Freizeithallenturnieren der 1. Damen eingeladen, um schon mal Luft im Erwachsenenfußball zu schnuppern.

Übrigens: Die Fußball-Damenabteilung ist offen für neue Gesichter. Wenn bereits Fußballerfahrung vorhanden ist, kann man sich in einem Alter von 16-35 gerne an das Trainerteam wenden. Aber auch Neulinge sind herzlich Willkommen, da die Abteilung eine Neugründung einer 2. Mannschaft anstrebt.

Die Fußball-Damen freuen sich auf viele schöne Spiele in 2026 und rege Unterstützung am Spielfeldrand. Die Pommes bei Heimspielen sind schon mal bundesligareif.

Klaas Haferkorn

## Erfahren und bodenständig

Sylvia Erdtmann Henning Erdtmann  
Bankkauffrau Immobilienwirt (DIA)

© Gemeinde Jesteburg

### Seit 30 Jahren Ihr zuverlässiger Partner in Jesteburg und der Nordheide!

Wir sind Ihr Ansprechpartner in der Vermietung und Vermittlung von Wohn- und Gewerbeimmobilien sowie Baugrundstücken. In der Kombination von Erfahrung und fundiertem Wissen haben wir für unsere Kunden eine verlässliche Strategie für eine erfolgreiche Vermittlung gefunden.

Der Immobilienmarkt entwickelt sich stetig weiter. Gerade in unsicheren Zeiten wird es immer wichtiger, mit einer kompetenten Beratung auf Entwicklungen des Marktes schnell zu reagieren und die individuellen Bedürfnisse eines Kunden zu berücksichtigen.

Für ein unverbindliches Gespräch oder eine aussagekräftige Werteinschätzung stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

**ERDTMANN IMMOBILIEN**  
Beratung • Vermietung • Verkauf



seit  
1994

Genießen Sie Ihre wertvolle Zeit für angenehmere Dinge, als sich mit dem Verkauf oder der Vermietung Ihrer Immobilie zu beschäftigen.  
Wir sind vor Ort Ihr kompetenter Ansprechpartner!  
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Erdtmann Immobilien  
Hauptstraße 77  
21266 Jesteburg

Tel. 04183 - 25 33  
Fax 04183 - 50 832  
[info@erdtmann-immobilien.de](mailto:info@erdtmann-immobilien.de)  
[www.erdtmann-immobilien.de](http://www.erdtmann-immobilien.de)

Ihre persönlichen  
**Augenoptiker & Hörakustiker**  
für gutes

# hören & sehen in **Jesteburg**



 OPTIKER  
**meins**  
—  
 hören & sehen

**21266 Jesteburg**

Hauptstraße 10

 04183-5717

**21244 BUCHHOLZ**

Breite Straße 20a

 04181-5202

**21255 Tostedt**

Schützenstraße 2

 04182-1326



## Jugendfußball JSG Jesteburg-Bendestorf/ Hanstedt-Brackel

Die JSG hat Zuwachs bekommen. Durch die Fusion der Fußballvereine von Hanstedt und Brackel gehört jetzt auch der Brackeler Jugendfußball zur JSG. Ab sofort heißt es also:

JSG Jesteburg-Bendestorf/Hanstedt-Brackel.

In diesem Zusammenhang geht ein großes Dankeschön an die Firma EMH – Energie-Messtechnik GmbH aus Brackel, die den Start der neuen JSG in großem Umfang unterstützt hat, u.a. mit neuer Ausstattung für alle Trainer und Trainerinnen. Erneut durften wir uns in der vergangenen Saison über ein paar Titel und Erfolge freuen, vor allem beim Mädchenfußball (siehe Bericht unten). Aber auch die Junioren haben wieder abgeliefert. In der Hallensaison wurde der 2009er Jahrgang Kreispokalsieger im Futsal. Auf dem Feld holte dann auch unsere U10 den Kreispokal, die U11 erreichte das Finale und gewann Silber.

Zu guter Letzt holte sich die U15 die Kreismeisterschaft. Erwähnenswert sicherlich noch der Wiederaufstieg der 2009er (jetzt U17) in die Landesliga durch den Staffelsieg in der Bezirksliga.

Heiko und Andy





## Erfolgreiche Saison der Mädchen

Die Saison 24/25 verlief für die Mädchenmannschaften der JSG JBH sehr erfolgreich.

Am Ende sammelten die Mädels zwei Meistertitel, zwei Pokalsiege, eine Hallenmeisterschaft, eine Vizemeisterschaft, eine Hallenvizemeisterschaft und einen Sieg beim Girls Cup.

Die E-Mädchen haben sich dabei als eifrige Titelsammler entpuppt. Ihren ersten Titel holten sie sich am letzten Spieltag souverän in der Halle. Nach zwölf von sechzehn gewonnenen Spielen und unglaublichen 48 geschossenen Toren bei 8 Gegentreffern war die Hallenmeisterschaft eingetütet. Im April fand dann der Girls Cup statt, den die Mädels mit vier Siegen und ohne Gegentor gewannen. Am Ende der Meisterschaftsrunde im Mai konnten die Mädels sich die Meisterschaft holen und sich für das Pokalfinale am Tag der Ehrung qualifizieren. Im Finale zeigten sie noch einmal ein sehr starkes Spiel und gewannen verdient den Pokal. Die D-Mädchen starteten in der Hallenvorrunde souverän mit sieben Siegen und 28 geschossenen Toren. Die Zwischenrunde war dagegen etwas holprig, konnte aber trotzdem auf dem ersten Platz beendet werden. Im anschließenden Halbfinale zeigten die Mädels wieder ihr starkes Spiel und zogen verdient ins Finale. Am Finaltag der Mädchen musste man sich trotz eines überragenden Spiels dem Favoriten aus Rosengarten geschlagen geben. Auch in der Meis-

terschaft konnte man sich nach vielen guten Spielen die Vizemeisterschaft sichern. Dabei verlor man nur ein Spiel und schoss in 14 Spielen 72 Tore. Die zweite Mannschaft der D-Mädchen spielte eine Saison ohne Wertung. Die Mannschaft zeigte in jedem Spiel vollen Einsatz und konnte dabei auch Spiele gewinnen. Dies hätte sogar bei 10 Mannschaften für den 7 Platz gebracht.

Die C-Mädchen rundeten die Erfolge der Mädchen ab. Am Ende der Meisterschaft mit 12 Siegen und satten 98 Toren in 16 Spielen, konnte man sich am Tag der Ehrung die Meistermedaille abholen. Nach souveränen Siegen in der Pokalrunde erreichten sie wie die E-Mädchen das Finale. Das Finale war an Spannung kaum zu überbieten. Es war ein Spiel auf Augenhöhe, jedoch hatten unsere Mädels am Ende die besseren Nerven und holten sich wie die E-Mädchen den Pokalsieg. Bei allen Erfolgen war eines jedoch viel wichtiger. Alle Mädchen hatten großen Spaß am Fußballspielen. Gratulation an alle Mädchen für die erfolgreiche Saison! In die Saison 25/26 geht die JSG JBHB in allen Altersklassen an den Start.

Sven Aldag

## Der 2011er Jahrgang on Tour

Ende Mai nahm unsere JSG-Mannschaft der jetzigen U15 mit ihrem Trainer Marco Laboga am Aalborg City Cup in Dänemark teil. Für sie war es das erste große internationale Turnier – und es wurde für alle Beteiligten zu einem unvergesslichen Erlebnis! Das traditionsreiche Turnier in Aalborg zählt zu den größten Jugendfußballturnieren Europas. Rund 300 Teams aus Ländern wie Deutschland, Schweden, Spanien oder Polen treten dort an. Gespielt wird auf 16 Plätzen und innerhalb von 3 Tagen finden mehr als 1.000 Partien statt. Untergebracht wurden alle Mannschaften in nahegelegenen Schulen und es war schon außergewöhnlich und spannend zugleich, wenn sich 20 Personen bestehend aus Trainer-/Betreuerstab und Spieler eng an eng auf Matratzen und Feldbetten einen Klassenraum als Unterkunft teilen. Sportlich lief es ebenfalls rund: Nach einem starken zweiten Platz in der ersten Gruppenphase reichte es in der folgenden, deutlich stärker besetzten Gruppe trotz großer Anstrengungen unserer Jungs nicht für den Einzug ins Achtelfinale. Das, was dieses Wochenende so besonders gemacht hat, war der außergewöhnliche Zusammenhalt der Jungs. Sie haben miteinander gespielt, füreinander gekämpft und sind in dieser Zeit auch abseits des Platzes als Team noch enger zusammengerückt. Auf diesem Wege möchten wir uns herzlich bei Marco Laboga für sein jahrelanges Engagement als Trainer dieser Mannschaft bedanken! Im Sommer und dem Start der neuen Saison hat das Trainergespann Michael Lehmann & Christian Meyer übernommen.

Entsprechend neu strukturiert, fokussiert und weiterhin motiviert ging es in die neue Saison der 1. Kreisklasse. Bis zum letzten Spieltag stand das Team ungeschlagen (5 Siege, 2 Unentschieden) auf dem zweiten Tabellenplatz und hatte damit realistische Chancen auf die Meisterschaft und den damit verbundenen Aufstieg. Im letzten und entscheidenden Saisonspiel musste man sich dem Erstplatzierten nach großem Kampf mit viel Leidenschaft und Ehrgeiz geschlagen geben.

Nichtsdestotrotz war es eine starke Saison, eine beeindruckende Leistung und ein toller Teamgeist! Darauf wird aufgebaut ... und nächste Saison wieder angegriffen!

Jungs, wir sind stolz auf euch!  
Eure Coaches und Eltern der U15



 Concordia



Lieber vor Ort  
als world weit weg.

**Gut versichert. Persönlich betreut.**

Ihr Versicherungsteam direkt vor Ort – ehrlich, nah und zuverlässig. Jetzt beraten lassen und optimal absichern!

**Service-Büro Andreas Kroll**

Harburger Str. 4-6

21266 Jesteburg

Telefon 04183 500755

[andreas.kroll@concordia.de](mailto:andreas.kroll@concordia.de)

**Termin  
vereinbaren →**





## Qualität mit System



Die Begriffe System und Qualität gehören für uns als Servicehaus für Retail-IT, elektronischen Zahlungsverkehr, Tankstellentechnik etc. zusammen wie Puzzlesteine. Systeme mit Qualität stellen Kunden zufrieden – und diese Qualität ist kein Zufall, sondern mit System planbar!

**ITS | Informations Technologie Service und Consulting GmbH**

Geschäftsführer: Dipl.-Math. Wolfgang Quade

Hauptsitz Heldenweg 2, 21266 Jesteburg  
Project Office Hamburg Mexikoring 33 (11.OG), 22297 Hamburg



## Walking Football

Das seit einigen Jahren bestehende Walking Football-Angebot des VfL wird weiter gut angenommen und hat im vergangenen Jahr deutlichen Zulauf bis über die Samtgemeindegrenzen erhalten.

Damit spiegelt dies den Trend wider, dass Gehfussball einen konstanten Aufschwung erfährt: zahlreiche neue Teams, (un-)regelmäßige Freundschaftsspiele sowie Hallen- und Kleinfeldturniere prägen die Szene, die (über-)regionalen Netzwerke wachsen und werden durch die Unterstützung der Verbände gestärkt. Auch internationale Turnierteilnahmen mit norddeutscher Beteiligung zeigen die zunehmende generelle Bedeutung dieser Sportart.

Der aktuelle Kader des VfL besteht aus ca. 20 Männern der Altersklasse Ü50, die mit großer Begeisterung und Regelmäßigkeit dem Ball hinterhergehen. Ergänzt wird das Team um einige jüngere Spieler, die bei geringerer Belastungsintensität als beim klassischen Fußball fit bleiben und das Verletzungsrisiko reduzieren wollen. Wir verzeichnen eine konstante Trainingsbeteiligung, egal ob draußen bei norddeutschem Wetter und widrigen Platzbedingungen, oder in der Halle der Grundschule Jesteburg.

Trotz der scheinbar strengen Regeln (kurz: kein Laufen, ohne Körperkontakt, flache Bälle, kein fester Tor-

wart, keine Schüsse im Strafraum, ohne direkte Freistöße) kommen wir durch intensive „Geharbeit“ - anders als möglicherweise vermutet - durchaus ins Schwitzen. Die reduzierten Spielfeld- und Torgrößen verlangen präzises Passspiel und gute räumliche Zuordnung, der Jugendtrainer und Mitspieler Markus Helmin frischt dabei taktische Spielansätze kontinuierlich auf.

Wir sind regional und überregional vernetzt und nehmen unregelmäßig an Freundschaftsspielen und/oder Turnieren teil, bedauerlicherweise können wir nicht alle Angebote wahrnehmen. Ein sportlicher Höhepunkt des vergangenen Jahres war die Turnierteilnahme beim TuS Fleestedt, bei der ein hervorragender zweiter Platz unter 8 Mannschaften erreicht wurde (Foto). Der neuerlichen Turnieraufgabe fiebertn wir mit Spannung entgegen.

Spaß, Fair Play und Gemeinschaft stehen bei uns klar im Vordergrund. Neben dem wöchentlichen Training pflegen wir auch das Miteinander abseits des Spielfeldes – sei es in der „Dritten Halbzeit“ oder bei gemeinsamen Aktivitäten wie der jährlichen Weihnachtsfeier im Jesteburger Hof & Gut.

Komm' doch einfach mal vorbei und erlebe Fußball auf die sanfte Tour – wir freuen uns auf Dich!

Ansprechpartner: Jörg Märschel

Mobil: 0173 6005825

E-Mail: [walkingfootball@vfl-jesteburg.de](mailto:walkingfootball@vfl-jesteburg.de)





## Die Judoabteilung

Erwachsene die sich mal mit Judo beschäftigen möchten oder schon mal Judo gemacht haben sind wie immer herzlich eingeladen einfach vorbeizukommen und mal mitzumachen. Dabei muss keiner befürchten, überfordert zu werden, weil immer auf die Einzelnen und deren individuellen Trainingsstand eingegangen wird.

Training ist montags und mittwochs

Kinder 6+ ab 17:15 Uhr,

Erwachsene 16+ ab 18:45 Uhr

Wie immer bitten wir alle ehemaligen Judoka ihre JUDO – Pässe in der Geschäftsstelle abzuholen.

## Prüfungen

Dieses Jahr hatten wir wieder mehrere Gürtelprüfungen. Insgesamt 10 Judoka haben teilgenommen, manche davon haben es sogar geschafft, in diesem Jahr zweimal den nächst höheren Gurt zu erreichen.

*Gürtelprüfung am 31.03.2025:*

Den Weiss-Gelb-Gurt (8. Kyu) und damit auch ihren Judopass hat erhalten:

Philipp Scharnberg.

*Gürtelprüfung am 28.04.2025:*

Den Weiss-Gelb-Gurt (8. Kyu) und damit auch ihren Judopass hat erhalten:

Ole Bieber.

Den Gelb-Orange-Gurt (6. Kyu) haben erhalten:

Lasse Gronwald, Philipp Hofstötter, Till Klitzing, Hannes Pfeiffer.

*Gürtelprüfung am 26.05.2025:*

Den Gelb-Gurt (7. Kyu) haben erhalten:

Louis Beck, Emil Plath, Dean Krohn.

Den Gelb-Orange-Gurt (6. Kyu) hat erhalten:

Justus Waluga.

Den Orange-Gurt (5. Kyu) haben erhalten:

Lasse Gronwald und Phillip Hofstötter.

*Gürtelprüfung am 09.12.2025:*

Den Gelb-Gurt (7. Kyu) hat erhalten:

Philipp Scharnberg

Den Gelb-Orange-Gurt (6. Kyu) hat erhalten:

Louis Beck

Wir gratulieren allen herzlich!



**Nikolaus- Randori**

Am 04.12.2024 fand das Nikolaus - Randori Training in Stöckte statt.

Ole Bieber, Fenno Dittmann, Philipp Hofstötter, Philipp Scharnberg, Nouri Stierle und Justus Waluga haben daran mit Erfolg und viel Spaß teilgenommen. Randori ist ein Übungskampf um die Bewegungen im Kampfgeschehen zu erfahren und damit dann auch zu erlernen.



*Nikolaus-Randori*

**Technik – Olympiade**

Am 03.05.2025 fand die Technik – Olympiade des Kreisfachverband Judo wieder in Jesteburg statt. Vom VfL belegte Lasse Gronwald dabei den 4. Platz und Niklas Kakowski wurde 5.

**Technik Olympiade: Lasse Gronwald**

**Oster – Randori**

Am 02.04.2025 fand das Oster - Randori Training in Stöckte statt. Louis Beck und Lasse Gronwald haben daran mit Erfolg teilgenommen.



*Oster-Randori*



**Technik Olympiade: Niklas Kakowski**

Zum Nikolaus gab es auch 2025 wieder einen Schokoladenweihnachtsmann und Clementinen für die Kinder.

Unsere jährliche Weihnachtsfeier hat 2025 wieder in einem Restaurant stattgefunden.

Allen ein fröhliches und erfolgreiches 2026 ohne Verletzungen, mit bester Gesundheit und mit viel Spaß.

Manfred Nitschke





# Hans-Robert SCHMIDT

Erdarbeiten | Baumfällung

**Erdarbeiten · Oberflächenentwässerung**  
**Kanalanschlüsse · Pflasterung · Abbruch · Baumfällung**

**Tel. 04183 / 97 59 254**



**DER AUSRÜSTER DES  
VFL JESTEBURG**

**TSJ**  
Team Sports Jesteburg

  
[https://team.jako.com/de-de/team/vfl\\_jesteburg](https://team.jako.com/de-de/team/vfl_jesteburg)



**HIER GEHT ES ZU UNSERER  
VEREINSKOLLEKTION**



## Kinderturnen



### Kinderturnen 6-10 Jahre:

Bei uns stehen Bewegung, Spaß und Teamgeist im Mittelpunkt! Die Kids im Alter von 6 bis 10 Jahren trainieren mit viel Freude an der Bewegung und verbessern spielerisch ihre Motorik, Koordination und Körperwahrnehmung.

Uns ist wichtig, dass nicht nur die sportliche Leistung zählt. Beim gemeinsamen Turnen lernen die Kinder, aufeinander Rücksicht zu nehmen, sich gegenseitig zu unterstützen und als Team zusammenzuhalten.

Unsere Trainingszeiten sind freitags von 16:00 bis 17:30 Uhr. Auch in den Ferien besteht die Möglichkeit, am Training teilzunehmen – für alle, die gar nicht genug Bewegung bekommen können.

Kommt vorbei und macht mit – wir freuen uns auf viele turnbegeisterte Kinder, die mit uns lachen, lernen und sich bewegen wollen!

### Leichtathletik Kinder:

Ob laufen, springen oder werfen – bei uns können Kinder im Alter ab 6 Jahren die Vielfalt der Leichtathletik entdecken. Mit viel Spaß und Bewegung trainieren wir Ausdauer, Kraft und Koordination und verbessern Technik und Beweglichkeit.

Das Training findet montags von 17:30 bis 19:00 Uhr statt – je nach Wetter in der Halle oder draußen. Auch in den Ferien gibt es die Möglichkeit, zu trainieren. Neben gelegentlichen Wettkämpfen können die Kinder außerdem DSB-Sportabzeichen erwerben.

Kommt vorbei und macht mit – wir freuen uns auf euch!

Die Turnhalle am Moorweg verwandelt sich (auch Dank tatkräftiger Eltern) jeden Montag in ein Spiel- und Spaßparadies für „Groß und Klein“:



Der Geräteparcours ist zunächst beim ☺ Warmtoben giftig, d. h. nicht berühren!!!

Frosch, Fisch, Sonne & Hampelmann ... tobten nach Musik, Regeln & Pfeife ... Trinkpause ... und wieder Toben.

Dann ein freiwilliger Vorturner, der eine Parcours-Runde vorturnt ...

... unter strenger Aufsicht der Kinder, die auf dem Mattenwagen (der sogenannten Pause-Insel) begutachten, ob alles richtig vorgeturnt wird ☺ ?!?

Großer Applaus, auch von den Eltern!

Nun startet der große „run“ auf die Geräte: Die Eltern unterstützen an den anspruchsvollen Stationen und die Kinder geben ihr Bestes: Trampolin springen & dabei laut bis 10 zählen, über die Berge klettern, durch Täler turnen, über Brücken balancieren, Werfen in den Tunnel, Kniffelaufgaben lösen in der Höhle, Springen über den Fluss ... und dann alles in die andere Richtung!

Es ist wirklich eine echte Freude mit Kindern zu arbeiten, zu erleben wie Freude, Neugier und Bewegungsspaß sich entwickeln, wie Niederlagen und Frust gelebt werden und wie sich kleine Persönlichkeiten bilden.

Ganz besonders wichtig für die Kleinen ist es natürlich Freunde zu treffen und Bande zu knüpfen!

Das soziale Miteinander und das halten an Regeln sowie Aufgaben zu lösen bzw. Verantwortung zu übernehmen - auch schon für die kleine Kinder-Gemeinschaft- das sind echte Herausforderungen!

Das Erarbeiten und Üben von körperlichen Fertigkeiten, das Erfahren von kreativen Prozessen, Interaktion mit der Umwelt, Spiel, Musik, Rhythmusgefühl und vieles, vieles mehr ... das alles ist Kinderturnen und nicht nur für mich jedes Mal ein „Highlight“ und toller Wochenstart!

Und wer dann auch noch einen der begehrten Pokale beim Feuer-Wasser-Blitz-Spiel einheimsen kann, der steht auf dem Treppchen ganz weit oben und alle klatschen Beifall!!!

In der Abschlussrunde höre ich dann was die Kinder in den Ferien gemacht haben, was es zu Essen gab, wen oder was sie doof oder toll finden und ob sie eventuell Probleme haben.

Glücklich erschöpft und oft mit erhitzten Köpfen lutschen wir zum Ende an einem Gummibärchen und freuen uns auf den nächsten Montag ... tschüüühüüüß!

Wir vom Kinderturnen hoffen, das wir zur körperlichen, seelischen und geistigen Entwicklung der „neuen Generation“ beitragen können, denn das ist eine sinnvolle Investition in eine gemeinsame Zukunft ... seid dabei und macht mit, auch Großeltern, Tanten, Nachbarn ... alle sind als Begleitung herzlich willkommen.

Eure Kerstin Heuser





## Kinderturnen

Kinderturnen in der Halle:

- Mo 15.30 - 16.30 Uhr  
Kinder ca. 3 bis 5 Jahren
- Mo 16.30 - 17.30 Uhr  
Kinder ca. 4 bis 7 Jahre

Für Rückfragen wendet Euch unter der Rufnummer 0171 - 35 999 39 gerne an Kerstin Heuser

- Text Kerstin Heuser
- Fotos Kerstin Heuser
- Dank an Yara für die Assistenz

## Komm zu uns!



**VfL Jesteburg von 1912 e.V.**  
*Ihr Sportverein in der Nordheide*

### MUTTER FIT

#### Kursinhalte:

- Sanfte Kräftigungsübungen für Bauch, Beine und Po
- Stärkung des Beckenbodens
- Rückenübungen zur Verbesserung der Körperhaltung
- Spaß und Austausch mit anderen Müttern



#### Für wen:

- Mütter mit Babys im Alter von 6 Wochen bis 18 Monaten (nach Rücksprache mit der Hebammme/Ärztin)
- Keine Vorkenntnisse erforderlich
- immer montags 10 Uhr

Näheres auf der Homepage des VfL [www.vfl-jesteburg.de](http://www.vfl-jesteburg.de)

Anmeldung: Marina [turnen-k@vfl-jesteburg.de](mailto:turnen-k@vfl-jesteburg.de)





## Eltern-Kind-Turnen

Das Eltern-Kind-Turnen hatte auch im Jahr 2025 seinen festen Platz im Angebot unseres Vereins. Ziel des Kurses ist es, Kindern im Alter von etwa 0,7 bis 3 Jahren in Begleitung eines Elternteils oder einer anderen Bezugsperson einen spielerischen Zugang zu Bewegung und Sport zu ermöglichen. Im Vordergrund stehen die Förderung der motorischen Fähigkeiten, die soziale Interaktion und der Spaß an der gemeinsamen Aktivität.

### **Teilnehmer und Gruppenstruktur**

Im 2025 konnten wir uns über eine stabile Teilnehmerzahl freuen. Durchschnittlich nahmen ca. 45 Kinder an den wöchentlichen Turnstunden teil. Die Gruppenstruktur ermöglichte es, auf die unterschiedlichen Entwicklungsstände der Kinder einzugehen und sowohl freie Spielphasen anzubieten.

Die Turnstunden waren abwechslungsreich gestaltet und orientierten sich an den Bedürfnissen und Interessen der Kinder. Nach einem Begrüßungskreis mit Bewegungsliedern und Fingerspielen folgte der Stunde mit aufgebaute Gerätelandschaft, die zum Klettern, Balancieren, Rutschen und Springen einlud. Dabei kamen sowohl Klein- als auch Großgeräte zum Einsatz. Die Eltern wurden aktiv in die Übungen einbezogen und unterstützten ihre Kinder bei den Bewegungsabläufen.

Im Laufe des Jahres konnten wir bei den Kindern deutliche Fortschritte in ihrer motorischen Entwicklung beobachten. Sie wurden sicherer in ihren Bewegungen, entwickelten mehr Mut und Selbstvertrauen und lernten, sich in der Gruppe zu integrieren. Auch die Eltern zeigten sich begeistert von den positiven Auswirkungen des Eltern-Kind-Turnens auf ihre Kinder und genossen die gemeinsame Zeit.

### **Herausforderungen und Verbesserungen**

Eine Herausforderung bestand darin, den unterschiedlichen Bedürfnissen und Interessen der Kinder gerecht zu werden. Um dies besser zu erreichen, werden wir im kommenden Jahr verstärkt auf eine individuelle Förderung achten und die Gerätelandschaften noch abwechslungsreicher gestalten.

## Ausblick

Auch im Jahr 2026 wollen wir das Eltern-Kind-Turnen erfolgreich weiterführen. Wir freuen uns darauf, viele neue Kinder und Eltern in unserem Kurs begrüßen zu dürfen und ihnen einen spielerischen Zugang zu Bewegung und Sport zu ermöglichen.

Eltern-Kind-Turnen findet immer Montag von 15:30-16:30 Uhr und von 16:30-17:30 Uhr sfatt.

Marina Baldaser



## Gesundheitssport:

Wirbelsäulengymnastik für einen starken Rücken

Wer seinen Rücken langfristig gesund halten will, kommt an Wirbelsäulengymnastik kaum vorbei. Die vielseitige Trainingsform kombiniert Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnübungen und richtet sich an Sporneinsteiger ebenso wie an aktive Menschen jeden Alters. Durch gezielte Übungen werden die tiefen Rumpfmuskeln gestärkt – jene Muskulatur, die die Wirbelsäule stabilisiert und im Alltag für eine aufrechte Haltung sorgt.

Regelmäßiges Training kann Rückenschmerzen vorbeugen, Verspannungen lösen und das Körperbewusstsein verbessern. Besonders wichtig: Die Bewegungen erfolgen kontrolliert und rückenfreundlich. Wirbelsäulengymnastik bleibt eine der effektivsten Maßnahmen, um fit und beschwerdefrei durch den Alltag zu gehen.

Dienstag 17-18.00 Uhr im VfL Haus

Trainer: Norbert Hofmann,  
norberthofmann12@gmail.com, Tel. 0160-8581989

Bild Birgit Krieger

## Unsere Kooperation mit Relaxa, dem Fitness Bereich

hilft auch dabei, fit zu bleiben. Bitte erkundigen Sie sich dort nach den besonderen Bedingungen für Mitglieder des VfL Jesteburg.



Seit nunmehr 10 Jahren verbindet Relaxa in Jesteburg moderne Physiotherapie mit einem professionellen Trainingsbereich für Kraftausdauer und Mobilität. Relaxa Physio und Gesundheitssport. Die ideale Ergänzung zum Training bei VfL!

Hauptstraße 72, 21266 Jesteburg

Tel 04183-9757876,

E-Mail: info@relaxa-physioaktiv.de





Die Rüsselkäfer der Waldklinik wünschen allen Sport-Rüsselkäfern des VfL weiterhin viel Erfolg!

## Kompetenz mit Atmosphäre

Das therapeutisch-rehabilitative Leistungsangebot unseres **Fachkrankenhauses für Neurologische Frührehabilitation und Zentrums für Rehabilitation** (265 Betten, bzw. Plätze, rund 500 Mitarbeitende) ist inhaltlich und personell in hohem Maße auch klinikübergreifend mit den nahe gelegenen Akutkrankenhäusern abgestimmt. So erhalten Sie insbesondere in der Neurologie und Orthopädie von Beginn an bis zum Abschluss des stationären oder ambulanten Rehabilitationsprozesses Therapien aus einem Guss.

Im **Leistungsspektrum** unseres familiengeführten Hauses verbinden wir einen hoch spezialisierten und multiprofessionellen therapeutischen Ansatz mit einer besonders persönlichen Betreuung unserer Patient:innen.

- Krankenhausbehandlung im Rahmen der Neurologischen Frührehabilitation Phase B
- Weiterführende neurologische, orthopädische und geriatrische Rehabilitation & Anschlussheilbehandlung
- Unseren Therapien (Physiotherapie, Physikalische Therapie, Ergotherapie, Sprachtherapie und Neuropsychologie), das Bewegungsbad und die Sauna sind auch ambulant nutzbar
- Ambulante Physiotherapie auch in den Krankenhäusern Buchholz und Winsen



Viele Wege führen zu uns!

Waldklinik Jesteburg  
Kleckerwaldweg 145, 21266 Jesteburg  
Telefon 04183/799-0  
[info@waldklinik-jesteburg.de](mailto:info@waldklinik-jesteburg.de)





## Leichtathletik.

### Leichtathletik Damen

Bauch, Beine, Po, ein wenig moderat, aber voller Elan, treiben wir wie immer, Montagabends um 19.00 Uhr unseren Sport. Obwohl das Sportabzeichen der Ausgangspunkt für unseren Sport ist, sind wir äußerst flexibel beim allwöchentlichen Training. Gymnastik in allen möglichen Variationen, mit und ohne Geräte, Krafttraining und alles was zur Fitness beiträgt. Jedes Training wird mit gezielten Dehnübungen beendet.

Die Leichtathletik ist im Sommer der eigentliche Teil des Trainings. Neben den allgemeinen Übungen kann Ausdauer, Laufen und Walken individuell nach eigenen Bedürfnissen auf dem Sportplatz gestaltet werden. Das Sportabzeichen wird regelmäßig abgenommen.

Neben den sportlichen Aktivitäten machen wir natürlich unsere jährliche Heidewanderung während der Heideblüte. 2025 sind wir von Niederhaverbeck zur Surhorn-Hütte mit Aussichtspunkt und zurück gewandert. Wir konnten die Heide in voller Blüte und bei bestem Wetter genießen. Zum Abschluss sind wir im Garten vom Landhaus Haverbeckerhof eingekehrt.



Von links: Gudrun Hastedt, Marey Mencke, Margret Haase-Heldt, Sylke Burmeister, Hiltrud Thiede, Bozena Hartung, Christa Lührs, Ute Trümmel, Maren Barth, Birgit Krieger ...

photographiert von der Kellnerin.

Foto oben: Margret Haase-Heldt, Marey Mencke  
Fotograf Birgit Krieger

Unsere Weihnachtsfeier war nicht wie gewöhnlich im VfL Heim. Da wir immer an einem Montag unsere Feier machen, war es schwierig eine Lokalität zu finden. Das Mokkasin hat uns, trotz Ruhetag, die Möglichkeit gegeben. Wir sind von Snezana und Birte hervorragend bewirtet worden.

Für diejenigen, die mitmachen möchten. Wir sind da.  
Kommt einfach vorbei und macht mit!

Hiltrud Thiede



## 50 Jahre! Die Sportabzeichen-Leicht- athletikgruppe HH+Co

Vor etwa 60 Jahren schwang die Trimm-Dich-Bewegung aus Amerika auch nach Deutschland. Damals bestand die Leichtathletikabteilung im VfL fast ausschließlich aus Schülern, die nur einen geringen Mitgliedsbeitrag zahlten, aber durch Startgelder, Trainerhonorare und Fahrtkosten hohen Aufwand verursachten. Damals wurde angestrebt, einen Beitrag zu erheben, der kostendeckend für jede Abteilung sein sollte. Dies hätte vermutlich für die Leichtathletikabteilung das Aus bedeutet. Ich versuchte also als damaliger Abteilungsleiter Erwachsene für unsere Sparte zu gewinnen, die dann höhere Beiträge zahlen, geringe Kosten verursachen und damit unsere gute Jugendabteilung unterstützen. Im September 1975 veröffentlichte ich in unserem VfL-Spiegel einen Aufruf zur Gründung einer Seniorensportabzeichengruppe.

Schon am ersten Trainingstag, dem 5.11.1975, erschienen ca. 20 Männer, um unter Leitung von Klaus Kleinke für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens zu trainieren. Die Trainingsbeteiligung stieg schnell auf 40 Männer und einige Jahre später gehörten schon 60 Senioren zu unserer Sportgruppe. 1977 gründeten wir auch eine Seniorinnengruppe. 5 Jahre war Klaus Kleinke der Trainer beider Gruppen.

Im Oktober 1978 initiierten wir mit Erfolg einen Lauf treff und viel später einen Walking-Treff, der jeden Mittwoch 8 Uhr vom Parkplatz der Waldklinik startet.

1980 löste Horst Hartfiel Klaus Kleinke ab, der mit seinen Initialen Namensgeber der „HH&Co“ wurde.

Schon 1976 konnten wir 15 Sportabzeichen verleihen und 4 Jahre später erzielten wir mit 232 Sportabzeichenabnahmen (incl. Schüler) den ersten Platz im Sportabzeichenwettbewerb des Landkreis Harburg.

Auch 2004 erreichten wir mit 200 Abzeichen den Sieg. Einigen Sportlern war nur der Sportabzeichenerwerb zu wenig und nahmen deshalb an Kreis-Bezirks und sogar Landesmeisterschaften teil. Bezirksmeister wurden Dieter Gehrke, Eckehard Maruhn und Hans-Peter Cordes. Erfolgreichster war Rudolf Kotzel, der sechs Einzeltitel und sieben Mannschaftstitel gewann und 1986 in Herten über 25 km Deutscher Meister wurde. Auch Jürgen Wiese wurde Deutscher Meister über 25 km und zwar innerhalb der LG Nordheidemannschaft und wurde 3x Landesmeister und 7x mit der Mannschaft. Neben diesen beiden Langstreckenläufern schafften auch Hans-Peter Cordes über 75m und 100m, Eckehard Maruhn im Dreisprung und unsere 4x100m-Staffel mit Hans-Peter Cordes, Dieter Gehrke, Werner Otte und Norman Stemmle einen Platz in der Deutschen Jahresbestenliste. Sehr viele Seniorenkreisrekorde bestehen noch heute.

Über den Sport hinaus wurde auch die Geselligkeit großgeschrieben. Ein Festausschuss, der aus drei bis 4 Personen besteht wird jährlich neu bestimmt und sorgt dafür, dass kein Geburtstag vergessen wird. Durch das „gesponserte Essen und Trinken“ werden unsere Kräfte nach dem Training wieder aufgefrischt. Ferner obliegt dem Festausschuss die Organisation von Feiern und Ausfahrten. Viele Skifreizeiten im Harz und Österreich, Segeltouren im Mittelmeer und Paddeltouren mit Zeltübernachtungen sind unvergessen. Für die Harmonie in der Gruppe spricht aber auch, dass fast alle dabei sind, wenn zu Arbeits-einsätzen aufgerufen wird oder Helfer für den Volkslauf, Dorffest oder Weihnachtsmarkt gesucht werden. Auch wer nicht am „Après-Sport“ teilnehmen möchte, ist natürlich in der Gruppe herzlich willkommen.

Neben dem Festausschuss haben wir noch einen Sportabzeichenwart. Aktuell ist es Ralf Prasse und vorher waren es Werner Mencke, Georg Nehlsen, Maria Fäcke und Richard Schmidt.



1988 habe ich mit dem damaligen Abteilungsleiter Norman Stemmle, der leider 2 Jahre später verstarb, den Jesteburger Volkslauf ins Leben gerufen und dann 25 Jahre lang mit Klaus Jütting zusammen geleitet. Die höchste Teilnehmerzahl waren 930 Finisher.

Klaus war 1990 Nachfolger von Norman als Abteilungsleiter und übernahm auch 2001 das Training unserer Gruppe. Die Abteilungsleitung hat er vor ca. 10 Jahren an Birgit Kruse abgegeben. Da wir mit Hossein Salehmanesh einen zuverlässigen und guten Vertreter für Klaus haben, fällt keine Übungsstunde am Montag 19 Uhr in der Halle der Oberschule oder im Sommerhalbjahr auf dem Sportplatz aus. Jetzt liegt die Trainingsbeteiligung bei ca. 25 und wir freuen uns über jedes neue Mitglied. Auch Sportneulinge oder Wiedereinsteiger sind willkommen. Klaus und Hossein sorgen dafür, dass keiner überfordert wird.

Werner Mencke

## Kinder-Sportabzeichen



102 Kinder aus Jesteburg haben erfolgreich die Sportabzeichenbedingungen erfüllt. Zum zweiten mal haben wir mit den 1. und 2. Klassen der Grundschule Jesteburg einen Sportabzeichentag durchgeführt. Zehn Sportabzeichenprüfer und zehn Lehrer und weitere Helfer aus der Leichtathletikabteilung haben 81 von ca. 150 teilnehmenden Kindern erfolgreich die Sportabzeichenbedingungen abgenommen. Hinzu kamen 21 erfolgreiche Kinder aus der Kindersportgruppe von Aida Benecke, deren Bedingungen ich abgenommen habe. Auch im Jahr 2026 planen wir wieder mit der Grundschule einen Sportabzeichentag.

Werner Mencke



## Senioren-Sportler

Zwölf Seniorensportler nahmen an Wettkämpfen teil, davon vier auch außerhalb unseres Landkreises.

Am aktivsten war wieder einmal Reinhold Wolter. Er gewann zehn Läufe bei 17 Wettkämpfen. Am wertvollsten waren aber seine Wettkämpfe bei den Skilanglaufweltmeisterschaften der Senioren in Klosters/Schweiz. Mit seinen Läufen über 1500m, 3000m und 5000m in Winsen bei den Kreis- und Bezirksmeister-

schaften erreichte er in der Jahresbestenliste von Niedersachsen die Plätze 4, 3 und 4. Birgit Rusche, W 50, kam mit ihrer Halbmarathonzeit von 1:52:18 Std. in der gleichen Bestenliste auf den 7. Platz und siegte bei fünf Volksläufen. Ralf Wolter und Karl-Peter Schuster starteten bei allen Volksläufen im Landkreis und siegten sechs bzw. fünfmal. Fünfmal gewann auch Wolfgang Müsse, Jolana Lohmann dreimal und Kai Froede einmal.



## Laufen, Athletik & Mehr

**Intervalltraining.**  
**Laufwechseltraining.**  
**Schwimmen.**  
**Zirkeltraining.**  
**Tabata.**  
**Körperstabi.**

Laufen, Athletik & Mehr‘

„Ihr seid ja so still!“

Wenn nach 1½ Stunden Workout auch das letzte Gespräch verstummt ist, blickt unser Trainer Norbert zufrieden in die

Runde: jeder hat sein persönliches Limit erreicht. Die 20 Sportbegeisterten unterschiedlichen Alters, die jeden Montagabend gemeinsam an Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit arbeiten, haben ganz unterschiedliche Ziele. Das vielfältige Programm ist für alle Trainingsniveaus geeignet.

In 2025 waren wir in der Sommer-Saison wieder schwerpunktmäßig Laufen im Gelände oder als Intervall-Training auf der Bahn. Ergänzt durch Stabilitäts- und Koordinationstraining auf dem Platz und im Vereinshaus. Hin und wieder gab es eine Schwimm-Einheit in einem der Seen in der Nähe oder eine Lauf-Wechsel-Übung im Nachbarort. Auch außerhalb des Trainings waren wir gemeinsam aktiv: Neben der



Teilnahme an verschiedenen Läufen und Triathlons wie dem Hofsee Sprint Triathlon und den Kreismeisterschaften in Winsen war die gemeinsame Rad-Woche Ende Mai in der Rhön ein Highlight.

Jetzt im Winter trainieren wir wieder in der Halle in der Grundschule am Moorweg . Hier sorgen intensive Tabata-Übungen, Zirkeltraining oder ein Hockey-Spiel für Abwechslung. Der Fokus in der dunklen Jahreszeit liegt mehr auf Kraftaufbau und Körperfestigkeit. Spaß und das Miteinander kommen dabei nicht zu kurz.

Wir freuen uns über die neuen Mitglieder, die seit diesem Jahr unsere Runde vergrößern.

Wer Interesse hat, kann einfach montags um 19:00 Uhr zu einem Probetraining vorbei kommen.

Trainer: Norbert Hofmann,  
[norberthofmann12@gmail.com](mailto:norberthofmann12@gmail.com), Tel. 0160-8581989





## Der 36. Jesteburger Volkslauf, eine schön gewordene Tradition!

Der 36. Volkslauf fand am 21. September 2025 statt und war eine erfolgreiche und harmonische Veranstaltung.

Athletinnen und Athleten kamen ins Ziel. Sieger in den Gesamtwertungen im Rahberg 5,4 Kilometer-Lauf waren Jan-Florian Kröger mit 20 Minuten und 24 Sekunden aus Buchholz in der Nordheide und Tessa Marben mit 22 Minuten und 22 Sekunden vom SV Holm-Seppensen e. V..

Sieger beim 10 km Lauf wurden Patrick Flügge mit 39 Minuten und 21 Sekunden und Annika Dölzer mit 45 Minuten und 49 Sekunden, beide sind aus Buchholz.

Beim 5 km Walking haben Holger Brunkhorst mit 34 Minuten und 46 Sekunden vom TSR Ahrenswohlde und Jessica Caplan mit 39 Minuten und 26 Sekunden aus Wermelskirchen geworden.

Ein Highlight waren die Läufe der Kinder, die mit voller Spannung und Anspannung kaum den Startschuß erwarten konnten und mit großer Hingabe gelaufen sind.



Vorfreude beim Warmmachen  
vor den Lauf der Kinder ...

Wir danken unseren zahlreichen Helfern, den Bäckerinnen und Bäckern, sowie unseren Sponsoren: familia, der Waldklinik Jesteburg, der Sparkasse Harburg Buxtehude, dem Autohaus Kuhn & Witte, dem Unternehmen Informations Technologie Service und Consulting und der Hecht Apotheke für ihre Unterstützung und das gute Zusammenspiel.

## Der 37. Jesteburger Volkslauf wartet auf Euch!

Auch im Jahr 2026 wird unser beliebter Jesteburger Volkslauf wieder stattfinden. Am 20. September 2026 wird es so weit sein. Es wird für alle Alters- und Leistungsklassen ein Angebot geben. Auf unserer Homepage [www.vfl-jesteburg.de](http://www.vfl-jesteburg.de) findet ihr alle Details zum diesjährigen Volkslauf. Die Cafeteria, die Grill- und Erbsensuppenstation werden in diesem Jahr wieder für das leibliche Wohl sorgen. Das Organisationsteam wünscht sich dieses Jahr wieder viele begeisterte Läufer (ihr dürft gern Werbung für unseren Volkslauf machen ...). Wie immer werden wieder viele helfende Hände und Unterstützer benötigt, die mit Spaß und guter Laune dabei sind. Wir zählen auf euch! Wer Interesse hat, kann sich direkt an Birgit Kruse wenden oder eine E-Mail schreiben und zwar an

volkslauf@vfl-jesteburg.de.



... und ihre letzten Meter vor dem Ziel



*Stolz werden die Urkunden präsentiert*

Gemeinsam  
Mobilität  
**neu denken.**  
,,



SKODA  
Service

X PENG



**Kuhn+Witte**  
Ihr *Vertrauen* ist unser Antrieb



[kuhn-witte.de](http://kuhn-witte.de)



## Muay Thai / Thaiboxen

Stärke, Können, Gemeinschaft –

### Muay Thai Jahresrückblick 2025

wir lassen diesmal mehr die Bilder als den Text sprechen.

Dieses Jahr hat Muay Thai bei uns erneut gezeigt, wie viel Leidenschaft, Disziplin und Teamgeist in unserer Sparte des Vereins stecken. Von erfolgreichen Wettkämpfen über die erste eigene Großveranstaltung bis hin zu neuen Mitgliedern.

2025 war ein Jahr des Wachstums und der Siege.

#### Wettkämpfe und Erfolge

- Norddeutsche Meisterschaft: Jack erzielt seinen ersten Titel. Herausragende Leistungen, harte Kämpfe, konsequentes Training – und der verdiente Titel in der Gewichtsklasse bis 68 kg.

- Weitere Wettkämpfe: Stark präsent, mehrere Platzierungen auf regionaler Ebene, kontinuierliche Weiterentwicklung im Stand- und Clinchbereich.

- Highlights: Mehrere KO-/TKO-Siege, technischer Fortschritt in Defense und Timing, Teamgeist als treibende Kraft hinter jedem Erfolg.

#### Eigene Veranstaltungsreihe

- Battle of the Warrior: Unsere erste eigenständige Veranstaltung wurde erfolgreich umgesetzt. Spannende Kämpfe, tolles Publikum und eine starke Organisation durch unser Team.

#### Nachwuchs und neue Mitglieder

- Neue Interessierte: Wir durften zahlreiche neue Sportbegeisterte begrüßen, die Muay Thai entdecken, und sich bereits in das Training integrieren.

- Wettkämpfer-Nachwuchs: Mehr Athleten wie Hank, Ben, Henric und Tarja rücken ins Wettkampfgeschehen vor, wodurch sich unser Nachwuchskonzept weiter festigt.



Betreuer Dennis, Kämpferin Tarja, Kämpfer Hank,  
Trainer Sascha (li-re)

**Blick nach vorn**

- Wir knüpfen an die Erfolge von 2025 an und planen weitere Turniere, Engagements und eine wachsende Community rund um Battle of the Warrior.
- Zudem sind weitere Titel und verstärkte Nachwuchsförderung unser Ziel.
- Termine: Saisonstart 6.1.26, nächste Ausgabe von Battle of the Warrior Herbst 2026, Wachstumsphase für neue Talente.

Herzlichen Dank an alle Athletinnen und Athleten, Trainerinnen und Trainer, Helferinnen und Helfer sowie an die treuen Fans. Ohne euren Einsatz wäre dieses Jahr nicht möglich gewesen. Wir freuen uns auf 2026 – mit neuen Kämpfen, neuen Gesichtern und vielen gemeinsamen Erfolgen.

Trainingszeiten:

Dienstag: 18.00 - 19.30 Uhr Sporthalle Sandbarg  
 Mittwoch: 18.00 - 19.30 Uhr Grundschulsportshalle  
 Donnerstag: 18.30 – 20.00 Uhr Sporthalle Sandbarg

Anmeldung:

Trainer Sascha

Mobil: 01767 / 6775329

E-Mail: Asiatische.Kampfkunst@vfl-jesteburg.de



**Kämpfer Ben mit Nachwuchsschülern**





Vorbereitung auf  
Battle of the Warrior



Wettkampfverantalltung Battle of the Warrior



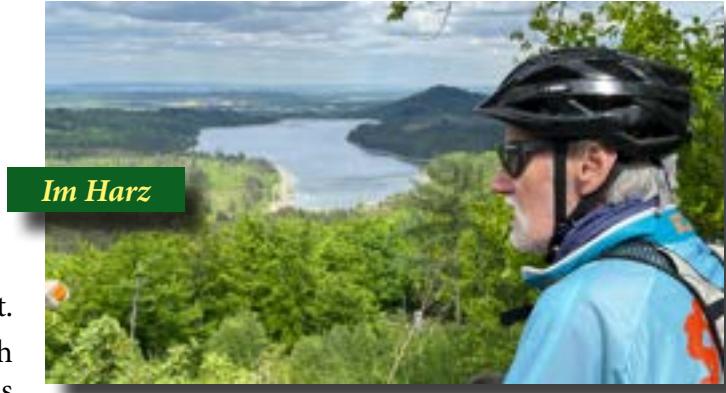
Gewinnerpokale und Medaillen



Titelgurtel des Heidecups



## Erfolgreicher Radsport – Spaß und Training !



Auch im Radsport hat sich zum Vorjahr wenig geändert. Wir sind eine kleine, aber recht aktive Abteilung. Nach wie vor gibt es das Radwandern von April-Oktober. Es findet immer am 2. Samstag des Monats statt. Treffpunkt ist der Parkplatz am VfL-Haus .Beginn 10.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr. Alle Fahrradtypen sind erlaubt. Wechselnde Fahrradguides.

Am jedem Freitag ab 10.00 Uhr (außer bei sehr schlechtem Wetter) wird eine ca. 2.stündige Mountainbiketour durchgeführt. Am Sonntag ab 9.30 – ca. 12.30 Uhr gibt es noch eine Mountainbiketour.

Treffpunkt ist der Parkplatz am VfL-Haus. Wer mitfahren möchte .....

Im Winter wird in der Halle am Sandberg von 19.30 bis 20.30 Uhr Indoorcycling angeboten.

Übungsleiter ist Klaus Steuck.

Wie in jedem Jahr gibt es verschiedene Radtouren. Hier einige kurze Berichte.

Am 6-8 Mai fand eine kurze Mountainbiketour in Hahnenklee im Harz statt.

Klaus Jütting, Wolfgang Günl, Dieter Mordhorst, Hubert Woesthaus, Helmut Meyer und Rainer Oetjen sind bei gutem Wetter sehr schöne Touren mit Biobikes gefahren. Wird wiederholt.

**Im Harz**



## Mountaibike-Trainingslager Ligurien 2025

In diesem Jahr fand ein Trainingslager in der Nähe von Imperia in Ligurien statt. Untergebracht in Bungalows auf einem Campingplatz wurden in sechs Tagen 300 km und 5500 Höhenmeter bewältigt (Biobikes).

Tolle Landschaft, ein super Küstenradweg, bestes Wetter und kulinarisch war es auch super.

Trotz einer Anreise von mehr als 1300 km hat kein Teilnehmer die Teilnahme bereut.

Es war großartig.



Fahrradtour entlang der Maas von Aachen nach Belgien und Holland und von Bad Bentheim nach Hause.

Die Tour fand vom 5. - 12. August mit Helmut Pietsch, Helmut Meyer, Wolfgang Günl und Gert Kunhardt statt.

Mountainbike- Abenteuer. Von den Alpen bis an die Adria vom 14. - 21. September 2025

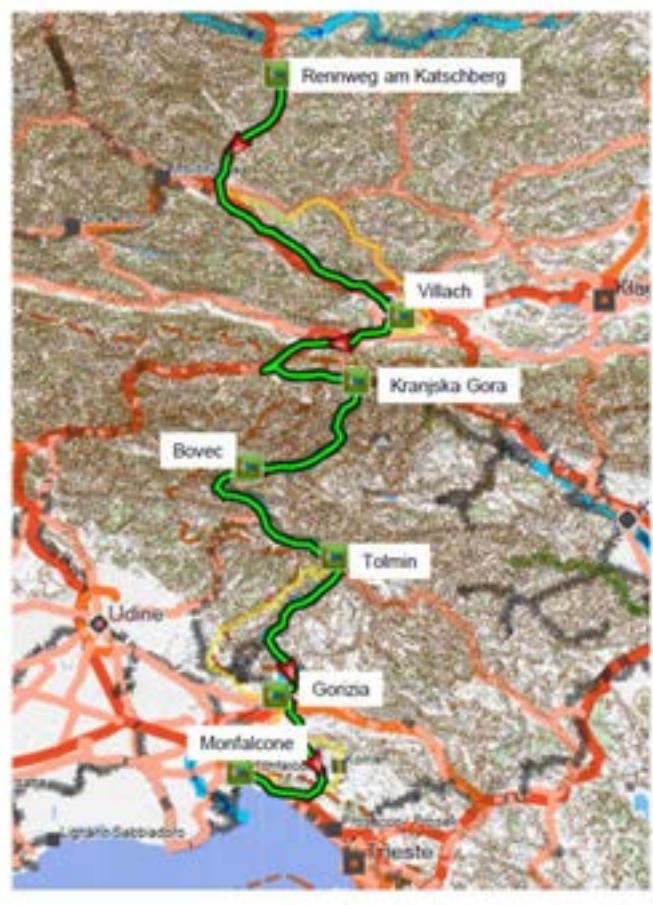
Wolfgang Günl, Klaus Jütting, Ralf Prasse, Gert Kunhardt, Hubert Woesthaus, Helmut Meyer, Wolfgang Quade und Joachim Turm sind diese Tour mit dem Bio-bike gefahren.

Mountainbike-Abenteuer:

### Von den Alpen bis an die Adria

Acht Jesteburger Radsportler auf 350 Kilometern durch drei Länder

In sechs Etappen fuhren acht Radsportler aus Jesteburg, mit ihren Mountainbikes vom Katschberg in den Hohen Tauern bis an die Adria. Die Tour führte durch Österreich, Italien, Slowenien und endete an der italienischen Adria. Sie bot spektakuläre Landschaften, anspruchsvolle Anstiege und eindrucksvolle kulturelle Eindrücke.



### Start in den Alpen

Nach der Anreise am 14. September begann die Tour im österreichischen Rennweg. Schon die erste Etappe nach Villach hatte es mit rund 800 Höhenmetern und langen Abfahrten in sich. Die Fahrer erreichten ihr Tagesziel erschöpft, aber zufrieden.

### Über Tarvisio nach Slowenien

Am zweiten Tag ging es über den Alpe-Adria-Radweg nach Italien und weiter auf einer ehemaligen Bahntrasse nach Slowenien. Ein Abstecher zur Skiflugschanze Planica, dem Ort des aktuellen Weltrekords, war ein besonderes Highlight, bevor die Gruppe in Kranjska Gora übernachtete.



### Königsetappe über den Vršič-Pass

Die dritte Etappe über den 1.600 Meter hohen Vršič-Pass wurde zum Höhepunkt der Tour. Der höchste Gebirgspass Sloweniens war wegen Bauarbeiten für Autos gesperrt – ideale Bedingungen für die Radfahrer. Dem kräftezehrenden Anstieg mit Steigungen bis zu 20 Prozent folgte eine eindrucksvolle Abfahrt durch den Triglav-Nationalpark bis nach Bovec.



*Durch das Soča-Tal*

Entspannter verliefen die Etappen vier und fünf durch das wildromantische Soča-Tal. Zwischen Bovec und Tolmin lud die beeindruckende Flusslandschaft zu Pausen ein. Bei der Weiterfahrt Richtung Süden wurden die Fahrer jedoch immer wieder gefordert, Schiebepassagen und steile Abfahrten prägten die Strecke nach Gorizia, einer der Europäischen Kulturhauptstädte 2025.

*Ankunft am Mittelmeer*

Die Schlussetappe führte schließlich durch flaches Gelände entlang des Isonzo bis zur Adria. Nach etwa 40 Kilometern erreichte die Gruppe das Meer, bevor sie auf gut ausgebauten Radwegen die letzten Kilometer nach Monfalcone zurücklegte. Dort wurden die Radsportler mitten in ein stimmungsvolles Stadtfest hineingetragen – ein fröhlicher Abschluss der Tour.

Wolfgang Günl



**Hecht-APOTHEKE**

Hauptstraße 47  
21266 Jesteburg

Tel. 04183 / 797 97 41  
Fax. 04183 / 797 88 34

Mo - Fr: 8.00 - 13.00 Uhr  
und 14.00 - 18.30 Uhr  
Sa: 9.00 - 13.00 Uhr  
So: geschlossen

[www.hecht-apo.de](http://www.hecht-apo.de)  
[apotheke@hecht-apo.de](mailto:apotheke@hecht-apo.de)

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen - Wir beraten Sie gern!



## Rope Skipping

Seit März 2025 gibt es in unserem Verein eine neue Sportart: Rope Skipping!

Rund 15 Kinder ab 6 Jahren treffen sich seither immer Freitags um 17:30 in der Sporthalle der Grundschule Jesteburg, um gemeinsam Seil zu springen und Spaß zu haben.

Doch Rope Skipping ist weit mehr als einfaches Seilspringen. Verwendet werden dünne, leichte Kunststoffseile, die besonders schnelle Drehungen ermöglichen. Damit üben wir verschiedene Sprungfiguren – vom einfachen Basic Jump über das Criss Cross (Kreuzen) bis hin zum Double Under (Doppelsprung). Diese Tricks werden anschließend zu kleinen Choreografien kombiniert.

Ergänzt wird das Training durch das Springen im großen Seil, bei dem mehrere Kinder gemeinsam springen und abwechslungsreiche Sprungkombinationen ausprobieren



Es geht beim Rope Skipping um Schnelligkeit, Koordination, Ausdauer und Rhythmusgefühl und natürlich um jede Menge Spaß.

Mit der neuen Rope-Skipping-Gruppe erweitert der Verein sein Sportangebot um eine moderne und energiegeladene Disziplin für Kinder und Jugendliche.

Jan Lars Kruse





## Rugby – Courage, Teamgeist, Spaß.

All das beschreibt unseren wunderbaren Sport und unser Jahr 2025, als Rugby Wombats des VfL Jesteburg.

Neue Gesichter und alte Bekannte. Wir begrüßen neue Spieler mit viel Potential. Wir konnten aber auch alte Bekannte wieder auf unserem heiligen Grün begrüßen. Unser alljährliches Reunion Event, an dem alt/inaktiv und jung/aktiv zusammenkommen, um gemeinsam zu spielen und sich auszutauschen war ein voller Erfolg. An dieser Stelle vielen Dank an Patrick Harringer und Marcel Bleyl für die Großteil der Organisation dieses grandiosen Events. Das Reunion Event hatte im Jahr 2025 besonderes zu bieten, so konnten wir ein aufeinandertreffen zweier Generationen bestaunen. Vater gegen Sohn, Bleyl gegen Bleyl.

Die laufende Saison zeigte sich mit Höhen und Tiefen, wobei die höhen deutlich überwiegen. Wir sind also gut gestimmt für die zweite Halbserie Anfang 2026 und die neue Saison 26/27. Die aktive Mannschaft hat sich etwas vertieft, wir sind aber immer noch nicht da, wo wir hinwollen. Neue Spieler sind wie immer herzlich willkommen. Egal ob alt/jung, dick/dünn, erfahren oder Einsteiger, Rugby ist für jeden mit genug Biss der richtige Sport!

Auch neben dem Feld haben wir uns breiter aufgestellt, sodass neben unserem langjährigen Abteilungsleiter Dennis Heinz ein neuer Stellvertreter in Form von Patrick Harringer begrüßt werden kann. Social Media ist in unserer Zeit nicht mehr wegzudenken, um neue Spieler oder neue Sponsoren zu begeistern. Deshalb sind wir froh eine Social Media Gruppe aus Engagierten Spieler unter der Leitung von Nico Friedrich und Felix von Sivers gegründet zu haben. Neben unserer Öffentlichkeitsarbeit engagiert sich Patrick mit ein paar Mitstreitern um un-



seren Einstieg in die Schulen, damit Rugby bekannter und breiter wird. Hier konnten wir bereits die ersten Termine mit Schülern und Lehrern wahrnehmen und sind weiter am ovalen Ball.

Sollten als auch Ihre Bildungseinrichtung Interesse an Rugby haben kontaktieren sie uns gerne unter

[rugby@vfl-jesteburg.de](mailto:rugby@vfl-jesteburg.de).

Neben Saison, Schulrugby und Events haben wir auch begonnen in Zusammenarbeit mit dem NRV (Niedersächsischer Rugby Verband) neue Trainer auszubilden. Wir konnten im Dezember schon einen Lehrgang bei uns in Jesteburg abhalten und es werden weitere folgen.

Das Resümee für 2025 ist also einfach – alle Ampeln auf grün, die Rugby Wombats des VfL Jesteburg gehen voran, wachsen und wollen zu altem Ruhm gelangen!



An dieser Stelle noch einmal herzlichen Dank an unsere Sponsoren, ohne euch könnten wir nicht da sein, wo wir jetzt sind.



Sei dabei und werde auch du Teil unserer Rugby Familie!

Ausblick auf 2026 – Leider verlassen uns zwei Spielstarke Spieler und verwirklichen ihren Traum von Arbeit und Sport für mindestens ein Jahr im schönen Kanada. Nico und Calvin euch viel Erfolg und gutes Gelingen. Auch ein neuer Sponsor hat sich für 2026 angekündigt, aber dazu im nächsten Jahr mehr.

Text: Dennis Heinz Bilder: Patrick Harringer



## TAEKWONDO – Möge das Do mit Dir sein!

Taekwondo ist eine koreanische Kampfkunst mit über 2000 Jahren Tradition. Der Name Taekwondo setzt sich aus den Begriffen Tae = Fuß, Kwon = Faust und Do = Geist zusammen. Fuß und Faust stehen für die Techniken, der Geist/Weg für die Persönlichkeitsentwicklung. Taekwondo ist ein verletzungsarmer Kampfsport, der den kompletten Bewegungsapparat trainiert. Auch Koordination, Konzentration und Disziplin kommen nicht zu kurz. Einige Teilnehmer sind ganz begeistert über ihre gelockerte Hüfte, einen eleganten Gang, gestiegenes Selbstvertrauen (z.B. nach einem gelungenen Bruchtest) oder eine neue Bescheidenheit (die einen beim Training ergreift, wenn man mal wieder merkt, was man noch alles nicht kann).

### **Das Training**

Die Techniken werden in Formen („Poomsae“) vermittelt. Eine Form, ist ein Kampf gegen einen imaginären Gegner und enthält eine festgelegte Abfolge von Abwehr- und Angriffsbewegungen. Jede Form trainiert ausgesuchte Techniken. Die Formen bauen aufeinander auf. Ständiges Wiederholen automatisiert die Bewegungsfolgen.



Es folgen die Schrittkämpfe, Übungskämpfe mit einem Partner und festgelegten Bewegungen. Der Bruchtest (Kyok Pa), der im Training kaum geübt wird, ist eine Kontrolle, ob die Technik richtig ausgeführt wird, für die größtmögliche Kraft die Trefferfläche richtig gewählt ist, die Geschwindigkeit und Genauigkeit optimal aufeinander eingestellt sind. Ob der Taekwondo-Sportler/-in die Ruhe und Konzentration dafür aufbringen kann, Körper und Geist auf einen Punkt zu konzentrieren. Zum Wettkampf hingegen gehört der Vollkontakt mit dem Gegner. Dieser Kampfsport muss aber nicht als Wettkampfsport betrieben werden, und ist es für die meisten Übenden auch nicht. Selbstverteidigung (Hosinul) ist ebenfalls integraler Bestandteil des Trainings.



Darüber hinaus sind bei klein und groß die Aufwärmsspiele immer sehr beliebt, die durch eine ausgedehnte Dehneinheit abgerundet werden. Zirkeltraining und andere Konditionseinheiten sind dagegen eher beim Trainer beliebt und schaffen für die Trainierenden eine tagelang bleibende Erinnerung an das Training. Unsere Trainer besuchen regelmäßig Lehrgänge und Weiterbildungen, um immer auf dem neusten Stand zu bleiben.

Martin Herbrand erwarb 2025 die Trainer-C-Lizenz „Taekwondo“. Der Trainerlehrgang in Westerstede vom 5. bis 13. Juli bestand aus 120 Stunden (in 9 Tagen!) intensiven Theorie- und Trainingseinheiten. Respekt!

Respekt haben sich auch unsere Trainer Kai und Natascha Warneke verdient, die vom 7. bis 15. Juni an der TKKD Season 8 in Sindelfingen ein ebenfalls sehr intensives Programm hatten (mit Trinkpausen nach 3 Stunden!) aber auch viel Inspiration für das Training zuhause mitgenommen haben. Taekwondo Defense

(TKDD) ist eine realistische, moderne Selbstverteidigung, die von Kampfsportlern ebenso wie von Polizei und Militär trainiert und angewendet wird und dabei gezielt Taekwondo-Techniken nutzt.



Im April waren wir mit 17 Personen für drei Tage in der Sportschule Lastrup, um außerhalb des regulären Trainings ein Thema zu vertiefen, dieses Jahr war es die Poomsae application, bei der der traditionelle Formenlauf mit Selbstverteidigung auf eine dynamische Weise kombiniert wird. Abends auf der Kegelbahn kam dann richtig Wettkampfgefühl auf! 2026 geht's wieder ins Trainingslager.

Es fanden 3 Kup-Prüfungen mit 34 Prüflingen statt, bei der die Sportler ihre erlernten Techniken präsentierten. Alle Prüflinge waren erfolgreich und dürfen sich nun den Ty (Gürtel) des nächsten Kup umbinden.

Außerhalb des Trainings wurde erstmalig das Menschenkickerturnier am Vatertag auf dem Vereinsgelände durchgeführt, die Teilnehmer als auch die Organisierenden hatten viel Spaß. Fortsetzung findet wieder am Himmelfahrtstag 2026 statt Anmeldungen sind ab Februar über die Homepage des VfL möglich. Und alljährliches Highlight war wieder das Sommerfest bei Natascha und Kai, bei dem Aktive, Ehemalige und Langzeitverletzte die Nacht zum Tag machten.

### Probetraining

Falls du Lust bekommen hast, schau einfach beim Training vorbei! Ein Einstieg in das Taekwondo-Training ist jederzeit möglich. Für diesen Kampfsport werden keine besonderen Fähigkeiten oder Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Der Aufbau der Übungen in Schwierigkeitsstufen machen Taekwondo zu einem Sport, in dem ein Neueinstieg in jedem Alter möglich ist. Manchmal trainieren ganze Familien zusammen. Kinder werden bei uns ab einem Alter von sechs Jahren trainiert.

Du möchtest lieber an einen Selbstverteidigungskurs teilnehmen? Dann schaue auf der Homepage des VfL



([www.vfl-jesteburg.de](http://www.vfl-jesteburg.de)) vorbei, dort werden die Selbstverteidigungskurse ausgeschrieben.

Danke

Wir danken allen Mitgliedern und Unterstützern, für die im Jahr 2025 geleistete Arbeit, sowie für den Einsatz bei allen Veranstaltungen des VfL Jesteburg!

Möge das Do mit Dir sein!

Ansprechpartner:

Kai Warneke [asiatische.kampfkunst@vfl-jesteburg.de](mailto:asiatische.kampfkunst@vfl-jesteburg.de)

Fotos & Bericht: Natascha Warneke und Andreas Knott





Du möchtest lieber an einen Selbstverteidigungskurs teilnehmen? Dann schaue auf der Homepage des VfL ([www.vfl-jesteburg.de](http://www.vfl-jesteburg.de)) vorbei, dort werden die Selbstverteidigungskurse ausgeschrieben.



**VfL Jesteburg von 1912 e.V.**  
*Ihr Sportverein in der Nordheide*

★ NEU! Ab 4 März ★

### STRETCH & MOBILITY

Mehr Beweglichkeit. Mehr Wohlfühl.

Gönn dir eine Auszeit für Körper und Geist!

In diesem Kurs verbinden wir sanfte Dehnungen,  
fließende Bewegungen und achtsame Mobilisationsübungen.  
So förderst du deine Beweglichkeit, löst Verspannungen  
und kommst gleichzeitig zur Ruhe.

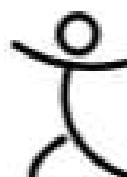
**Für wen:** Für alle, die ihrem Körper etwas Gutes tun  
wollen – unabhängig von Alter oder Fitnesslevel.

• Ort: Vereinshaus

① Wann: Mittwochs, 18:00–19:00 Uhr

█ Dauer: 5 Einheiten

Näheres auf der Homepage des VfL [www.vfl-jesteburg.de](http://www.vfl-jesteburg.de)



☞ Bitte bring warme Socken und eine Decke mit – für die Entspannungsphase zum Abschluss.

❖ Komm vorbei, atme durch und finde deine Balance. Dein Körper wird es dir danken!

✉ Anmeldung: [turnen-k@vfl-jesteburg.de](mailto:turnen-k@vfl-jesteburg.de)

## Menschen Kicker oder auch Mega Kicker

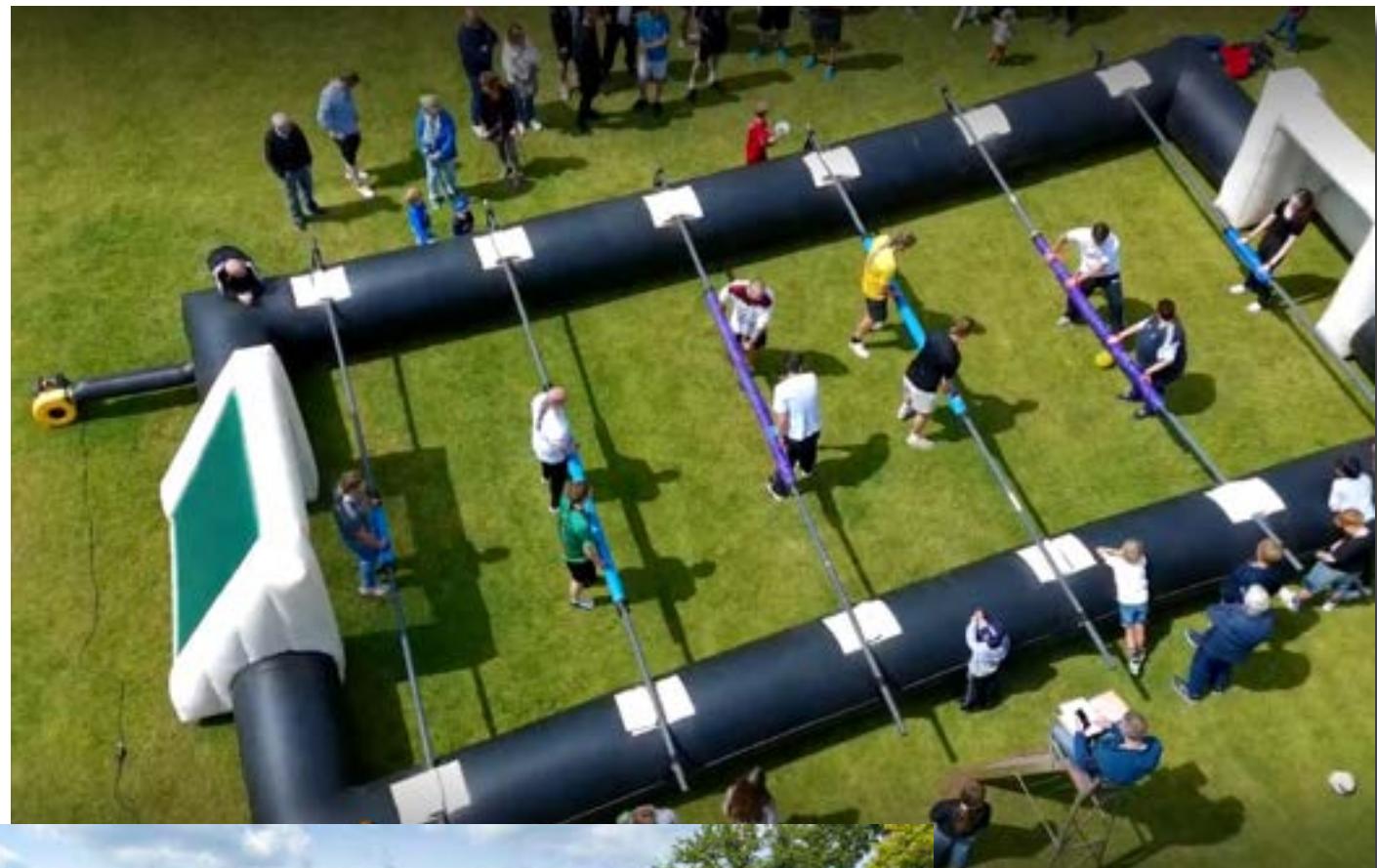
Auf ungewohntes Terrain begab sich die Taekwando-Abteilung im Sommer und veranstaltete ein Menschen-Kicker-Turnier.

Jedem sind die Kicker bekannt, sie stehen in Kneipen, Aufenthaltsräumen und Sportvereinen zum Beispiel.

Bei Menschenkickern sind nun keine Holzpüppchen an den Stangen befestigt, sondern wirkliche Menschen lassen sich daran festbinden – und dann geht es los, mit viel Spaß und Gebrüll!

Hier ein Bild des Menschenkickers aus der Vogelperspektive. Es war mega, wie man heute sagt, und alle wollen im kommenden Jahr wiederkommen – und auch noch andere mitbringen.

Danke an die Taekwando-Abteilung!



## Der Bericht vom 1. Turnier

Menschenkickerturnier am Vatertag Sport, Spaß und Gemeinschaft beim VfL Jesteburg

Am Vatertag im Mai wurde das Vereinsgelände des VfL Jesteburg erneut zum Treffpunkt für Sport, Spaß und Geselligkeit. Das Menschenkickerturnier war trotz überwiegend bewölkter Wetterlage gut besucht und sorgte bei Teilnehmenden wie Zuschauenden für eine rundum gelungene Atmosphäre.



Zahlreiche Mannschaften aus unterschiedlichsten Bereichen nahmen am Turnier teil. Besonders positiv hervorzuheben ist die bunte Mischung aus Vereinsmitgliedern und Nichtmitgliedern. Als bewusst offenes Turnier angelegt, bot die Veranstaltung allen Interessierten die Möglichkeit, mitzuspielen und den VfL Jesteburg in ungezwungener Atmosphäre kennenzulernen.

Spielszene aus dem laufenden Turnier: volle Konzentration, Einsatz und Teamarbeit im Menschenkicker.

Im Mittelpunkt standen der gemeinsame Spaß, Teamgeist und Fairness. Auf dem Spielfeld wurde mit viel Einsatz und guter Laune gespielt, während am Spielfeldrand zahlreiche Zuschauer die Teams anfeuerten und für eine lebendige Stimmung sorgten. Das Menschenkickerturnier zeigte einmal mehr, wie unkompliziert Sport Menschen zusammenbringen kann.



Rainer Adler

Auch abseits des Spielfeldes wurde der Vatertag als geselliges Miteinander erlebt. Gespräche, gemeinsames Anfeuern und das Wiedersehen alter Bekannter trugen dazu bei, dass sich das Turnier nahtlos in das lebendige Vereinsleben des VfL Jesteburg einfügte. Emotionale Momentaufnahme: jubelnde Mannschaft oder lachende Teilnehmende nach einem Spiel.

Ausblick 2026 Jetzt Team anmelden!

Nach der durchweg positiven Resonanz steht fest:

**Das Menschenkickerturnier findet auch 2026 wieder am Vatertag statt.**

Ob Vereinsteam, Freizeitmannschaft, Familie, Freundeskreis oder Kollegenteam alle sind herzlich eingeladen, ein Team zu stellen und mitzuspielen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Informationen zur Anmeldung von Teams, zum Ablauf und zu den Teilnahmebedingungen werden rechtzeitig über die Vereinswebseite und die bekannten Kanäle veröffentlicht.

Jetzt schon vormerken! Der VfL Jesteburg freut sich auf viele Anmeldungen und ein weiteres sportliches Highlight!





## Die Tanzabteilung

Die Tanzabteilung tut alles, um wieder in Schwung zu kommen. Diesmal konzentrieren sie sich auf neue Angebote für Kinder und haben daher Platz für ihre Poster.

Aber hier erst einmal zwei Angebote für Jugendliche und alle anderen jung Gebliebenen:

**VIDEO-CLIP  
DANCING**

**DU WILLST TANZEN WIE DEINE  
STARS AUS DEN MUSIKVIDEOS?**

Dann sei dabei bei unserer Videoclip-Dancing-Gruppe! Hier lernst du coole Choreos zu den neuesten Hits und kannst deine Moves perfektionieren. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener – jeder ist willkommen!

**Jetzt ausprobieren!**  
Für mehr Infos besuche  
unsere Webseite

**ZEIG DEINEN STYLE!  
AB 12 JAHREN**

**Wann?**  
Jeden Donnerstag von  
17:15 bis 18:15 Uhr

**Wo?**  
VfL Tanzsaal, Jesteburg

**Was?**  
Große Beats, angesagte Moves  
und jede Menge Spaß  
erwarten dich!

Veranstalter & Veranstaltungsort:  
VfL Jesteburg, Tanzsaal; Am Alten Moor 14, 21266 Jesteburg



## DU LIEBST MUSIK UND COOLE MOVES?

Dann komm zu unserer HipHop-Gruppe!  
Hier lernen Kinder ab 8 Jahren angesagte  
Choreografien und verbessern spielerisch  
ihre Rhythmus, Ausdauer und  
Körperbeherrschung.

### Wann?

Jeden Mittwoch von  
17:00 bis 18:00 Uhr

### Wo?

VfL Tanzsaal, Jesteburg

### Was?

Coole Beats, fette Moves  
und jede Menge  
Spaß warten auf dich!

### Jetzt ausprobieren!

Für mehr Infos besuche  
unsere Webseite



Sei dabei  
und zeig uns  
deine Moves!



Veranstalter & Veranstaltungsort:  
VfL Jesteburg, Tanzsaal: Am Alten Moor 14, 21266 Jesteburg

## Kindertanz (5-7 Jahre)

Im September 2025 wurde die Gruppe Kindertanz neu ins Leben gerufen.

Ziel dieses Kurses ist es, Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren einen spielerischen und fantasievollen Zugang zur Welt des Tanzes zu ermöglichen.

Im Fokus stehen die Förderung der Kreativität, die Entwicklung des Körperbewusstseins, die musikalische Früherziehung und die Freude an Bewegung.

Die Gruppengröße von maximal 10 Kindern ermöglicht eine individuelle Betreuung unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Entwicklungsstände der Kinder.

Die Gruppenstruktur ist altersgerecht gestaltet und bietet sowohl Raum für freie Entfaltung, als auch für angeleitete Übungen. Die Tanzstunden sind abwechslungsreich und kindgerecht aufgebaut.

Sie beinhalteten Elemente aus verschiedenen Tanzrichtungen. Im Mittelpunkt stehen jedoch immer die Kreativität und die Fantasie der Kinder.

Haben wir euer Interesse geweckt? Wir freuen uns auf eure Kids.

Anfragen gerne per E-Mail an: [tanzen@vfl-jesteburg.de](mailto:tanzen@vfl-jesteburg.de)

Clickt einfach auf den QR-Code oben rechts



**KINDERTANZ**  
BEWEGUNG MIT SPASS!

DU LIEBST MUSIK UND MÖCHTEST DICH DAZU BEWEGEN?

Dann komm zu unserer fröhlichen Kindertanzgruppe! Hier lernen Kinder ab 3 Jahren spielerisch erste Tanzschritte, trainieren ihre Koordination und haben jede Menge Spaß mit Musik und Bewegung.

Jetzt ausprobieren!

Für mehr Infos besuche unsere Webseite

Komm vorbei und tanz mit uns!

**Wann?**  
Jeden Mittwoch von 14:00 - 17:00 Uhr

**Wo?**  
VfL Tanzsaal, Jesteburg

**Was?**  
Musik, Tanz und Spaß warten auf dich!

Veranstalter & Veranstaltungsort:  
VfL Jesteburg, Tanzsaal: Am Alten Moor 14, 21266 Jesteburg





BEWEGUNG MIT SPASS!

TRÄUMST DU DAVON, EINE KLEINE  
BALLERINA ODER EIN KLEINER  
TÄNZER ZU WERDEN?

Dann komm zu unserer fröhlichen Ballettgruppe! Spielerisch lernen Kinder ab 4 Jahren die ersten Tanzschritte und verbessern dabei ihre Koordination, Haltung und Musikalität.

**Jetzt ausprobieren!**

Für mehr Infos besuche  
unsere Webseite



KOMM VORBEI UND  
TANZ MIT UNS!

**Wann?**

Jeden Donnerstag von  
16:00 bis 17:00 Uhr

**Wo?**

VfL Tanzsaal, Jesteburg

**Was?**

Spaß, Musik und  
Bewegung stehen bei  
uns im Mittelpunkt!



Veranstalter & Veranstaltungsort:

VfL Jesteburg, Tanzsaal: Am Alten Moor 14, 21266 Jesteburg



## Tischtennis

### Ein Jahr voller Spin, Spaß und Gemeinschaft –

Seit der gelungenen Weihnachtsfeier 2024 bei Ole im Jesteburger Hof hat sich in der Tischtennisabteilung des VfL Jesteburg einiges getan.

Wer glaubt, dass nach dem Fest der Schläger in der Tasche bleibt, der irrt gewaltig; denn Jesteburgs Zelluloidkünstler waren auch 2025 wieder in Bewegung. Und zwar nicht nur am grünen oder blauen Tisch.

Die Vereinsmeisterschaften im Januar 2025 waren gleich der sportliche Auftakt. Tim verteidigte souverän seinen Titel – und das, obwohl die Kondition nach den Feiertagen eher Richtung ‚Lebkuchenmodus‘ tendierte.



Evita sorgte bei den Damen für frischen Wind und zeigte, dass Jugend und Präzision durchaus zusammenpassen, gewonnen hat dieses Jahr noch Sandra. Im Doppel gaben Moritz und Tim den Ton an – oder besser gesagt, den Spin.

Auch dieses Jahr war unser Organisationsgeschick wieder gefragt. Fleißige Helfer sorgten für einen reibungsglosen Ablauf des Bezirksentscheids der Mini-Meisterschaften. Über 60 Kinder von Lüneburg bis Cuxhaven waren in der Halle, um sich für den Landesentscheid zu qualifizieren.

Auch der Ortsentscheid für 2026 fand schon statt, zwar mit geringerer Beteiligung, dafür mit mehr Klasse.



Abseits der Punktspiele zeigte sich, dass Tischtennis in Jesteburg mehr ist als bloß Sport. Die Abteilung organisierte ein Skattturnier (folgende Seite),



Nach dem Skattturnier

eine Radtour und – zur Krönung der Geselligkeit – ein ordentliches Boßeln. Da wurde nicht nur geworfen, sondern auch herzlich gelacht.

Gerüchten zufolge war die Zielgenauigkeit beim Boßeln nicht ganz so beeindruckend wie am Tisch – aber dafür das Catering umso besser.

## Boßeln

burger Formationen spielten gegen Gegner, auch aus dem Hamburger Raum, mit meist witzigen Namen (PingPong Panda, Ma long Ma kurz, JesteBengels) hier erfolgreich Andreas, Sandra und Jürgen gegen eine Hamburger Auswahl.

Apropos Sommer: beim Sportfest des VfL war auch die TT Abteilung vertreten und zog viele begeisterte Spielerinnen und Spieler an, in der Hoffnung, diese auch beim Training begrüßen zu dürfen (8)

Sportlich stark zeigte sich die Abteilung auch in den Punktspielen. Es starteten mehrere Jesterburger Teams (sechs Herrenteams, in denen auch Damen mitspielen, zwei Damen und vier Nachwuchsmannschaften) in die Saison, und die ersten Siege ließen nicht lange auf sich warten. Besonders erfreu-

lich: Die Motivation im Training ist so hoch wie nie – kein Wunder, wenn der Spaßfaktor so groß ist wie der Ball klein.

Spaß machte auch das Freundschaftsspiel gegen Enzos alten Verein Kösching. Das Ergebnis? Nebensache. Auf dem Foto die Jesterburger Michael, Joachim, Horst, Andreas und Enzo. Ein Rückspiel in Bayern ist schon verabredet.



Ein weiteres Highlight: die TT Schul-AG in Kooperation mit der Grundschule Jesteburg. Hier lernen Kinder früh, dass Aufschläge keine Kaffeebestellungen sind und ein Topspin nichts mit DJ-Technik zu tun hat. Der Nachwuchs wächst, und das ist ein gutes Zeichen für die Zukunft des Vereins.

Um im Sommer nicht die Form zu verlieren, gibt es seit vier Jahren den Sommer Team Cup. Drei Jeste-



Einen Kreismeistertitel gab es auch zu vermelden. Volker, an der Seite von Benedikt aus Neu Wulmstorf, holte sich den Titel im Senioren-Doppel und die Bronzemedaille im Einzel.

Zum Abschluss bleibt festzuhalten: Die Tischtennisabteilung des VfL Jesteburg ist ein Paradebeispiel für gelebten Vereinssport – sportlich ambitioniert, humorvoll, kameradschaftlich.

Ob am Tisch, auf dem Rad oder beim Boßeln – hier wird mit Leidenschaft gespielt, gelacht und gemeinsam gefeiert.

Und wer weiß – vielleicht wird bei der nächsten Weihnachtsfeier 2025 nicht nur gefeiert, sondern auch der nächste Titel gebührend angestoßen. In diesem Sinne: weiter so, VfL Jesteburg! Oder Hopp Hopp wie Top Motivator Bora zu sagen pflegt.

Ein besonderer Dank geht an den Webmaster Enzo, die Trainer Stefan, Jürgen und Bernd, die zahlreichen Betreuer der Mannschaften und an Norbert, der sich um Material, Betreuung eines J13 Teams kümmert, aber auch als erfolgreicher Spieler sich versucht und zu guter Letzt, danke an Sylvia, die die TT AG organisiert und stets gute Spielerinnen und Spieler dem Training zuspielt. Auch viele Eltern zeigen sich interessiert und mit Freude dabei

Bericht von Volker Knubbe



Volker Knubbe, Kreismeister  
im Senioren-Doppel



Freundschaftsspiel gegen Kösching



## Ein neuer Weg in der Vereinsbuchhaltung

Keine Angst, das Bild oben soll nicht symbolisieren, dass wir nun in stoischer Ruhe die Zahlen über uns kreisen lassen. Nein, wir sind mit den Füßen auf dem Boden und da bleiben wir auch.

Das Symbol soll die Rechenarten, die man in der Buchhaltung braucht, mit denen verbinden, die das neue System eingeführt haben, nämlich Natascha und Kai Warneke aus der Abteilung Asiatische Kampfsportarten.

Zum Ende des Jahres 2025 ist unsere langjährige Buchhalterin, die den Verein über viele Jahre hinweg zuverlässig begleitet hat, in den wohlverdienten Ruhestand gegangen. Damit stand der Verein vor der Aufgabe, eine neue Lösung für die Buchhaltung zu finden. Schnell zeigte sich, dass externe Buchhaltungsbüros nur ungern Vereinsbuchhaltungen übernehmen. Aus diesem Grund fiel die Entscheidung, die Buchhaltung künftig vereinsintern zu organisieren. Glücklicherweise fand sich in den eigenen Reihen unser engagiertes Mitglied Natascha Warneke, die sich bereit erklärt hat, diese verantwortungsvolle Aufgabe zu übernehmen.

Eine weitere Herausforderung bestand darin, dass die bisher genutzte Software kein integriertes Buchhaltungsprogramm enthielt. Somit musste zunächst eine geeignete neue Softwarelösung gefunden werden. Nach mehreren Tests und Vergleichen verschiedener Anbieter entschieden wir uns schließlich für

EasyVerein.

Zwischen Weihnachten und Neujahr wurde die bestehende Mitgliederverwaltung in die neue Software übertragen. In diesem Zuge haben wir gleichzeitig eine umfassende Datenbereinigung angestoßen. Die Arbeiten werden uns voraussichtlich noch bis März begleiten, erfolgen jedoch ohne jegliche Auswirkungen auf den laufenden Sportbetrieb.

Mit der neuen Anwendung verfügen wir nun über eine deutlich verbesserte Übersicht über die Vereinsfinanzen sowie über die Budgets der einzelnen Abteilungen und des Gesamtvereins.

Unsere bisherige Kraft Alicia Sperling, der wir an dieser Stelle herzlich für ihre langjährige und engagierte Arbeit danken möchten, wird bis zu ihrem Ausscheiden weiterhin im Büro tätig sein. Sie unterstützt bei

der Abarbeitung liegengebliebener Aufgaben und führt zusätzliche Kontrollen im Rahmen der Datenübernahme durch.

Auch für unsere Mitglieder ergeben sich Vorteile: Künftig besteht die Möglichkeit, die eigenen Daten selbstständig online oder über eine App zu verwalten. Darüber hinaus werden Versammlungen – sowohl für den Vorstand als auch für die Abteilungen – zukünftig digital geplant. Dies hat den großen Vorteil, dass Protokolle automatisch digital erfasst und zur Verfügung gestellt werden.

Abschließend wünschen wir unserer neuen Buchhalterin viel Erfolg bei ihrer Tätigkeit und bedanken uns bereits jetzt herzlich für die bisher geleistete Arbeit.

**Ein wichtiger Hinweis** für alle Vereinsmitglieder, vor allem für die, die sich in der neuen elektronischen Welt nicht oder noch nicht gut zurechtfinden:

Wo die neue Software vorschreibt, dass Daten elektronisch eingegeben werden müssen oder wo Anträge online gestellt werden sollen oder müssen, lässt der VfL Euch nicht allein.

Sollte so etwas vom System gefordert werden und ihr findet Euch nicht ausreichend zurecht, dann kommt bitte in die Geschäftsstelle. Claudia wir die Daten dann für Euch an ihrem Computer eingeben.



## ENGEL&VÖLKERS



Besuchen Sie  
uns online

### Ihr Siegerteam für die erfolgreiche Vermarktung Ihrer Immobilie

Eine Entscheidung ist der Anfang. Im nächsten Schritt lassen wir Ihre Pläne Realität werden. Ob Sie verkaufen, vermieten, kaufen oder investieren möchten – bei Engel & Völkers ist Ihr Vorhaben in den besten Händen. Mit unserer Expertise und auf Wunsch auch der passenden Finanzierung setzen wir Ihr Projekt erfolgreich um. Kontaktieren Sie uns und lassen Sie uns gemeinsam besprechen, wie wir Sie unterstützen können. Wir freuen uns auf Sie!

#### NORDHEIDE

04181-90 85 0 | [Nordheide@engelvoelkers.com](mailto:Nordheide@engelvoelkers.com)

Engel & Völkers Nordheide GmbH | Lizenzpartnerin der Engel & Völkers Residential GmbH  
[engelvoelkers.com/nordheide](http://engelvoelkers.com/nordheide) | Immobilienmakler



## Turnen Erwachsene

### Gymnastik für Damen

Fast jeden Freitag von 10.30-11.30 Uhr treffen wir uns im 1. Obergeschoss des Vereinshauses „Am alten Moorweg“ im sogenannten Spiegelsaal.

Der Weitblick über die Grün-Anlage des VfL Jesteburg ist schon wunderbar. Nach der Begrüßung geht es auch schon zu flotter Musik los: Es gibt ein abwechslungsreiches Aufwärmprogramm und Übungen, die den ganzen Körper einbringen und im besten Falle Geist und Seele erwecken und in Einklang bringen ...

... meistens wird im Unterricht ein Sportgerät benutzt z.B. große Gymnastikbälle, Swingstäbe, Wackelkissen, Hanteln, Terrabänder etc.

Bodenübungen auf der Matte oder Entspannungstechniken im Sitzen oder Liegen gehören in den Unterricht genauso wie Sportwissen, praktische Alltagshilfen sowie persönliche Tipps und

... Muskelkater ist eher selten, denn im Gesundheitssport gilt es den Körper zu finden und zu fühlen, nicht unter- aber auch nicht zu überfordern.

Wie im ganz normalen Leben:

Den goldenen Mittelweg finden!!!

Deshalb unser Name: Die Golden-Girls!

Spiel & Spaß im Unterricht gehören ebenso wie kleine Ausflüge, eine Wanderung und Weihnachtsfeier zu unserem Jahresprogramm.

Das neue Jahr wird sicher wieder Überraschungen für uns bereithalten und wir werden, wie immer, das beste daraus machen!!!

Die Golden-Girls

Interessierte melden sich bei der VfL-Geschäftsstelle oder direkt bei Kerstin Heuser 0171 - 35 999 39



### Fit wie ein Turnschuh

ist ein Angebot für Damen, die am Dienstag um 18:00 Uhr noch ausreichend Kraft und Energie haben, um sich eine Stunde aktiv zu bewegen und ihren Körper stärken zu wollen.

Wir – das sind ca. 15 Damen unterschiedlichen Alters – die keine Scheu haben auch mal über die eigenen körperlichen Grenzen zu gehen, um den Körper zu formen.

Gestartet wird die Stunde mit musikalisch unterlegten Aufwärmübungen. Danach dann jede Stunde ein anderer Schwerpunkt – mal BBP (Bauch Beine Po); mal Rücken; mal Kraft und Ausdauer. Hierfür nutzen wir teilweise auch die uns im Gymnastikraum des VfL-Hauses zur Verfügung stehenden Kleingeräte.

Sollte es uns im Sommer im Gymnastikraum zu warm werden, verlagern wir unsere Stunde kurzerhand nach draußen, in eine verträumte Ecke des VfL-Geländes. Hier haben wir immer Schatten und ein leichtes Lüftchen gibt es auch meistens.

Solltest du Interesse haben, dann komm doch mal vorbei und mach eine Probestunde bei uns mit. Wir starten am Dienstag um 18:00 Uhr im Gymnastikraum des VfL-Hauses und freuen uns immer über neue Gesichter.

Bis bald.

Birgit Krieger (Trainerin)

**Fit wie ein Turnschuh**



**Fit - Fitter - Fit bleiben**





## Turnen Erwachsene

Dann treib doch einfach Sport! - Sport regt Herz und Kreislauf an, kräftigt die Muskeln, erhält Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit. Und das alles in der Gemeinschaft Gleichgesinnter.

### **Fit - Fitter Fit bleiben**

Möchtest du

- fit und gesund bleiben?
- dein Idealgewicht halten?
- Erkrankungen wie Arthrose oder Osteoporose vorbeugen?
- Depressionen vermeiden oder deren Symptome lindern?



Kann dein Selbstbewusstsein noch einen Verstärker gebrauchen?

Stoppt dich deine Antriebslosigkeit?

Fehlt dir Eigeninitiative?

Nimmt der Stress manchmal überhand, bist du unzufrieden und unausgeglichen?

Denkst du, deine Muskeln und Knochen bräuchten mehr Impulse und mehr Aktivität?

### **Bei uns im VfL gibt es Angebote:**

Fit in die Woche montags 8.45- 9.45 h  
Elisabeth

Body fit + fun montags 19.00 – 20.00 h  
Elisabeth

Wir treffen einander im Gymnastikraum des VfL.

Und neben der körperlichen Fitness haben wir noch etwas zu bieten: Die Geselligkeit kommt bei uns auch nicht zu kurz.



Bis bald!

Wir freuen uns auf Euch.

Elisabeth Schmidt



## Volleyball

### **Wieder zurück im VfL**

Volleyball war vor vielen Jahren ein fester Bestandteil des VfL-Programmes. Nun ist Volleyball zurück.

Wer auf dem Niveau Freizeitsport spielen möchte – damit fangen wir an –, der kann freitags von 19.00 bis 22.00 h in die Halle am Sandbarg kommen.

Alina Winkelmann trainiert und spielt dort mit Erwachsenen. Sie schreibt:

„Das Volleyball-Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab 18 Jahre, die Grundkenntnisse und Spaß am Spiel haben. Hier steht Freizeit und Fairplay im Vordergrund. Wir trainieren gemeinsam mit Aufwärmübungen, Techniktraining (Pritschen, Baggern, Aufschlag) und anschließendem freien Spiel.“



Komm zu uns in den VfL Jesteburg!

Näheres auf unserer WebSeite [www.vfl-jesteburg.de](http://www.vfl-jesteburg.de)  
oder telefonisch: 04183-50618  
oder per Email: [info@vfl-jesteburg.de](mailto:info@vfl-jesteburg.de)

Wenn Du Deine Sportart bei uns nicht findest, sprich uns an, vielleicht können wir eine Abteilung gründen!

So, wie Du es links siehst!



**MP**  
Inh. Manuela Rahn  
**HAARSTUDIO MANUELA PIEPER**

Hauptstraße 12  
21266 Jesteburg  
Telefon 04183 - 52 15



**Wir sind für Sie da:**  
Mo. + Do. 09:00-19:00  
Di. + Mi. 09:00-18:00  
und Fr. 09:00-18:00

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



## Drohnenfliegen



Der VfL Jesteburg erweitert sein sportliches Angebot um eine zukunftsorientierte und technisch geprägte Disziplin: Mit der neuen Abteilung Drohnenfliegen entsteht derzeit ein modernes Freizeit- und Sportangebot, das Technikbegeisterung, Verantwortungsbewusstsein und Gemeinschaft miteinander verbindet. Drohnen haben sich in den vergangenen Jahren rasant entwickelt und sind längst mehr als nur ein technisches Spielzeug. Sie eröffnen neue Perspektiven, fördern technisches Verständnis und erfordern zugleich Konzentration, Präzision und einen sicheren Umgang mit moderner Technik. Genau hier setzt die neue Abteilung an.

Angesprochen sind sowohl Einsteiger, die das Drohnenfliegen von Grund auf erlernen möchten, als auch erfahrene Pilotinnen und Piloten, die ihr Können vertiefen, neue Flugmanöver ausprobieren oder sich mit Gleichgesinnten austauschen wollen. Der gemeinsame Lern- und Trainingsgedanke steht dabei klar im Vordergrund.

Dem VfL Jesteburg stehen mehrere Sportplätze zur Verfügung, auf denen das Drohnenfliegen erlaubt ist. Damit sind sichere, gut erreichbare und vereinsnahe Trainingsmöglichkeiten gegeben – ein entscheidender Vorteil für einen geregelten und verantwortungsvollen Flugbetrieb. Selbstverständlich wird großer Wert auf die Einhaltung aller gesetzlichen Vorgaben sowie auf einen sicheren und rücksichtsvollen Umgang mit Mensch, Natur und Technik gelegt.

Neben dem eigentlichen Flugbetrieb bietet die Abteilung Raum für Erfahrungsaustausch, technische Weiterbildung und gemeinschaftliche Aktivitäten. Ziel ist es, das Drohnenfliegen langfristig als festen Bestandteil des Vereinslebens zu etablieren und interessierten Mitgliedern eine zeitgemäße Sport- und Freizeitmöglichkeit zu eröffnen.

Mit der Abteilung Drohnenfliegen beschreitet der VfL Jesteburg neue Wege und zeigt einmal mehr seine Offenheit für innovative Sportarten. Interessierte Mitglieder – unabhängig von Alter oder Vorkenntnissen – sind herzlich eingeladen, Teil dieses spannenden Projekts zu werden und den Aufbau der Abteilung aktiv mitzugestalten.



## Die VfL Kollection

Auf Anregung einiger Mitglieder hatte sich der VfL-Vorstand entschlossen, einen Online-Shop einzurichten. Damit sollten alle Mitglieder die Möglichkeit erhalten, möglichst günstig Sportartikel zu beziehen, die sich allein über den VfL kaufen lassen.

Wir wollen damit auch erreichen, dass Kleidung, Taschen, etc. möglichst einheitlich gestaltet sind.

Nun baute die Wirklichkeit vor einigen Plänen Hindernisse auf. Sportartikelhersteller, die ein ausreichend gutes und – nach unseren Vorstellungen – vollständiges Sortiment liefern können, liefern nicht an Vereine, sondern nur direkt an Händler.

Der Vorstand hat daher Team Sports in Jesteburg gebeten, einen Online Shop mit Sportartikeln, die das VfL Logo tragen, zu eröffnen.

Natürlich muss kein Mitglied diese Artikel kaufen und tragen, aber es würde zu einem geschlossenen Auftritt des Vereins beitragen.

Der Shop ist im Aufbau, das Sortiment soll noch ausgeweitet werden. Wer Lust hat kann ja mal reinschauen:



**Stand 01.01.2025****BGB-Vorstand**

1. Vorsitzender:	Prof. Dr. Michael Bockisch vorsitz-1@vfl-jesteburg.de
2. Vorsitzender:	Jan Lars Kruse vorsitz-2@vfl-jesteburg.de
1. Schatzmeister:	Mirco Steinberg schatzm-1@vfl-jesteburg.de
2. Schatzmeister:	Kai Warneke schatzm-2@vfl-jesteburg.de

**Geschäftsstelle:**

Tel. 04183-50618,  
Claudia Schmid  
info@vfl-jesteburg.de

**Abteilungsleiter**

Asiatische Kampfkünste:	Kai Warneke, taekwondo@vfl-jesteburg.de
Aikido:	aikido@vfl-jesteburg.de
Muay-Thai:	muay-thai@vfl-jesteburg.de
Taekwando:	taekwando@vfl-jesteburg.de
Badminton:	Winfried Kragge, badminton@vfl-jesteburg.de
Tel. 04183-3956,	
Boule:	Helmut Meyer, Klaus Jütting boule@vfl-jesteburg.de
Drohnenfliegen:	flugsport@vfl-jesteburg.de
Fußball, Herren:	Niklas Behle, Tel. 0151-41461914, herrenfussball@vfl-jesteburg.de
Fußball, Frauen:	Roland Rix, Annalena Otto frauenfussball@vfl-jesteburg.de
Fußball, Jugend:	Heiko Luger jugendfussball@vfl-jesteburg.de (heiko.luger@jsg-jbh.de)
Judo:	Manfred Nitschke Tel. 04184-7739, judo@vfl-jesteburg.de
Leichtathletik:	Birgit Kruse, Tel. 0176-61882800, leichtathletik@vfl-jesteburg.de

Radsport:  
Tel. 04183-775911,

Helmut Meyer  
radsport@vfl-jesteburg.de

Rope Skipping:  
Tel. 04183-7735121

Jan Lars Kruse  
rope-skipping@vfl-jesteburg.de

Rugby:  
Tel. 0173-6130899,

Dennis Heinz,  
rugby@vfl-jesteburg.de

Tanzen:  
Tel. 0170-7615383,

Kristina Kruse  
tanzen@vfl-jesteburg.de

Tischtennis:  
Tel. 04183-773878,

Volker Knubbe,  
tischtennis@vfl-jesteburg.de

Turnen/Erwachsene:  
Tel. 04183-5756,

Elisabeth Schmidt,  
turnen-e@vfl-jesteburg.de

Turnen/Erwachsene:  
Tel. 04180-8139249,

Gisela Haupenthal-Beecken,  
turnen-e@vfl-jesteburg.de

Turnen/ Kinder:  
Tel. 0176-55157282,

Marina Baldaser,  
turnen-k@vfl-jesteburg.de

**Weitere Funktionen****Platzwarte:**

Jörg Meyer,  
Caspar Mecke

Liegenschaften:  
liegenschaften@vfl-jesteburg.de

Heiko Luger

Homepage Support:  
medien@vfl-jesteburg.de

Rainer Adler

**Kümmerer:**

Wolfgang Günl, Klaus Jütting,  
Gert Kunhardt, Helmut Meyer

**Ehrenvorsitzende:**

Helmut Meyer, Dietmar Schmidt

**Ehrenmitglieder:** Günther Bettermann, Peter Börke, Karsten Frommann, Gudrun Hastedt, Peter Hastedt, Klaus Jütting, Manfred Limberg, Werner Mencke, Angelika Meyer, Helmut Meyer, Lutz Peter, Dietmar Schmidt, Karl-Peter Schuster, Hans-Heinrich Wolfes, Winfried Kragge, Mirco Steinberg

## Das gesamte Sportangebot des VfL Jesteburg



Stand 01.01.2025



**Asiatische Kampfkunst**  
(Aikido, Muay Thai, Taekwondo)



**Badminton**



**Judo**



**Kurse Fitness und Yoga**  
auch für Nicht-Mitglieder im VfL Jesteburg



**Leichtathletik**



**Radsport**



**Rope Skipping**



**Rugby**



**Tanzen**



**Tischtennis**



**Turnen**



**Volleyball**



**Fußball – FC Jesteburg/Bendestorf**  
[www.fc-jesbe.de](http://www.fc-jesbe.de)

**Liebe Mitglieder!**

In den vergangenen Nummern von Sport vor Ort hatten wir an dieser Stelle eine Tabelle mit den Trainingszeiten.

Inzwischen ändern sich viele Hallenzeiten so schnell und wachsen viele Sportarten, dass diese Tabelle schon veraltet ist, wenn wir sie drucken.

Wir haben uns daher entschieden, diese Tabelle nicht mehr abzudrucken, da wir nur über das Internet garantieren können, dass die Angaben immer aktuell sind. Rainer Adler pflegt sie dort gewissenhaft.

Die aktuellen Trainingszeiten und die Namen der Trainer findet Ihr auf unserer WebSeite

[www.vfl-jesteburg.de](http://www.vfl-jesteburg.de)

unter dem Reiter „Sportangebote“ und dort in der Liste ganz oben unter „Trainingszeiten“.

Jeder, der damit nicht gut zurecht kommt, kann natürlich gern die Geschäftsstelle anrufen.

### In eigener Sache

Wollt Ihr Mitglied werden oder einen Kurs belegen, oder ihr seid schon Mitglied und möchtet uns einen Spartenwechsel, eine neue Kontoverbindung oder Adresse, Telefonnummer oder E-Mailadresse mitteilen? Dann findet ihr die Formulare entweder im Eingangsbereich des VfL-Hauses ausgelegt oder auf unserer Homepage.

*Für unsere angehenden und bereits volljährigen Mitglieder, die noch zur Schule gehen, studieren oder in der Ausbildung sind, bitte denkt daran, uns darüber eine Bescheinigung (gern per E-Mail) zu schicken, damit ihr den vergünstigten Mitgliedsbeitrag nutzen könnt.*

**Wir sind dankbar für jede Spende:**

Unser Spendenkonto ist  
DE53 2075 0000 0091 3019 37

**EWE**

# #EWEmachtsmöglich

## Aus der Region – für die Region

Wir sind dabei, wenn es um unvergessliche Momente geht. EWE unterstützt eine Vielzahl von Veranstaltungen und Vereinen in deiner Region!



**Der Vorstand des TC Jesteburg e.V. 2025/2026****1. Vorsitzender**

Dr. Hans-Peter Neunzig  
Mobil: 0171-21 24 751  
E-Mail: 1.vorsitzender@tc-jesteburg.de

**2. Vorsitzender**

Nils Aldag  
Mobil: 0176-60 93 89 20  
E-Mail: 2.vorsitzender@tc-jesteburg.de

**Schatzmeisterin**

Frauke Heitmann  
Tel.: 04105-53 663  
Mobil: 0173-2872901  
E-Mail: schatzmeister1@tc-jesteburg.de

**Stellv. Schatzmeisterin**

Gisela Zepperitz  
Tel.: 04183-2207  
Mobil: 0170-2917424  
E-Mail: schatzmeister2@tc-jesteburg.de

**Sportwart**

Rudolph Granzow  
Tel.: 04181-39299  
Mobil: 0171-8792009  
Fax: 04181-218151  
E-Mail: sportwart@tc-jesteburg.de

**Stellv. Sportwart**

Matthias Gebauer  
Tel.: Mobil: 0160 3443457  
E-Mail: sportwart@tc-jesteburg.de

**Stellv. Sportwartin**

Claudia Hartmann  
Tel.: Mobil: 0171 5110817  
E-Mail: sportwart@tc-jesteburg.de

**Jugendwartin**

Bettina Granzow  
Tel.: 04181-39299  
Fax: 04181-218151  
E-Mail: jugendwart1@tc-jesteburg.de

**Anlagenwart**

Ingmar Obermüller  
Mobil: 0163-8888184  
E-Mail: anlagenwart1@tc-jesteburg.de

**Stellv. Anlagenwart**

Volker Otte  
Mobil: 0173-23 71 335  
E-Mail: anlagenwart2@tc-jesteburg.de

**Schriftführerin**

nicht besetzt

**Kommunikation und Vereinsentwicklung**

Sven-Harald Scheff  
Mobil: 015112610421  
E-Mail: sven.scheff@gmx.de

**und**

Juri Rybicki  
Mobil: 0151 43203938  
E-Mail: Juri.rybicki@gmail.com



**MANON GRUDDA**  
IMMOBILIEN

HERZLICH.  
PERSÖNLICH.  
KOMPETENT.

Hauptstraße 18 · 21266 Jesteburg  
Tel. 04183 - 797 73 40 · [www.manon-grudda.de](http://www.manon-grudda.de)







Heimathaus  
Niedersachsenplatz 5

## Jesteburger Arbeitskreis für Heimatpflege e.V.

Vorstand: Hermann Sander, Helga Meyer, Jörg Märschel  
Marxener Weg 147, 21266 Jesteburg ☎ 0175 8708090  
Internet: <https://heimatverein-jesteburg.de> email: [info@heimatverein-jesteburg.de](mailto:info@heimatverein-jesteburg.de)

### ***Sammlung, Aufzeichnung und Ordnung bedeutamer Sachverhalte zur Geschichte des Jesteburger Raumes und deren Bereitstellung für die Öffentlichkeit***

- Jeden 1. Montag im Monat um 19:30 Uhr Treffen im Heimathaus am Niedersachsenplatz
- Jeden 2. und letzten Montag im Monat um 19:30 Treffen der Fotogruppe, ebenfalls im Heimathaus
- Jahresbeitrag einer Mitgliedschaft z. Zt. 20,00 €



In der Museumsscheune am Lohof



Aus dem Archiv: Fußballmannschaft VfL (Mitte 50er Jahre)

## Protokoll der Jahreshauptversammlung 2025 des TC-Jesteburg

am Donnerstag, dem 13. November 2025 um 19:30 Uhr im Tennis-Clubhaus

Beginn: 19:36 Uhr

Stimmberrechtigte Mitglieder: 26

Protokoll: Hans-Peter Neunzig

### Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung und Eröffnung der JHV
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung des Protokolls vom 25.11.2024
4. Behandlung eingereichter Anträge
5. Ehrung von Mitgliedern
6. Berichte des 1. und 2. Vorsitzenden
7. Bericht des Anlagenwartes
8. Bericht des Sportwartes
9. Bericht der Jugendsportwartin
10. Bericht der Medienbeauftragten
11. Bericht der Schatzmeisterin
12. Bericht der Revisorinnen
13. Entlastung der Schatzmeisterin
14. Entlastung des Vorstandes
15. Haushaltsvorschlag 2025/2026
16. Vorstandswahlen
  - (1. Vorsitzender, 1. Sportwart, 2 Vertreter, 2 Beauftragte für Kommunikation und Vereinsentwicklung)
17. Wahl der KassenprüferInnen
18. Verschiedenes

### 1. Begrüßung der Mitglieder und Eröffnung der Jahreshauptversammlung

Der 1. Vorsitzende, Hans-Peter Neunzig, eröffnet um 19:35 Uhr die Jahreshauptversammlung 2025 und begrüßt die anwesenden Mitglieder.

### 2. Feststellung der Beschlussfähigkeit

Zur Jahreshauptversammlung 2025 wurde form- und fristgerecht eingeladen.

### 3. Genehmigung des Protokolls vom 25.11.2024

Das Protokoll der letzten Mitgliederversammlung 2024 wird ohne Einwände mit einer Enthaltung genehmigt. Der 1. Vorsitzende weist darauf hin, dass das Protokoll immer in „Sport vor Ort“ und auf der Homepage des TC Jesteburg e.V. veröffentlicht wird.

### 4. Behandlung eingereichter Anträge

Es liegen keine Anträge vor.

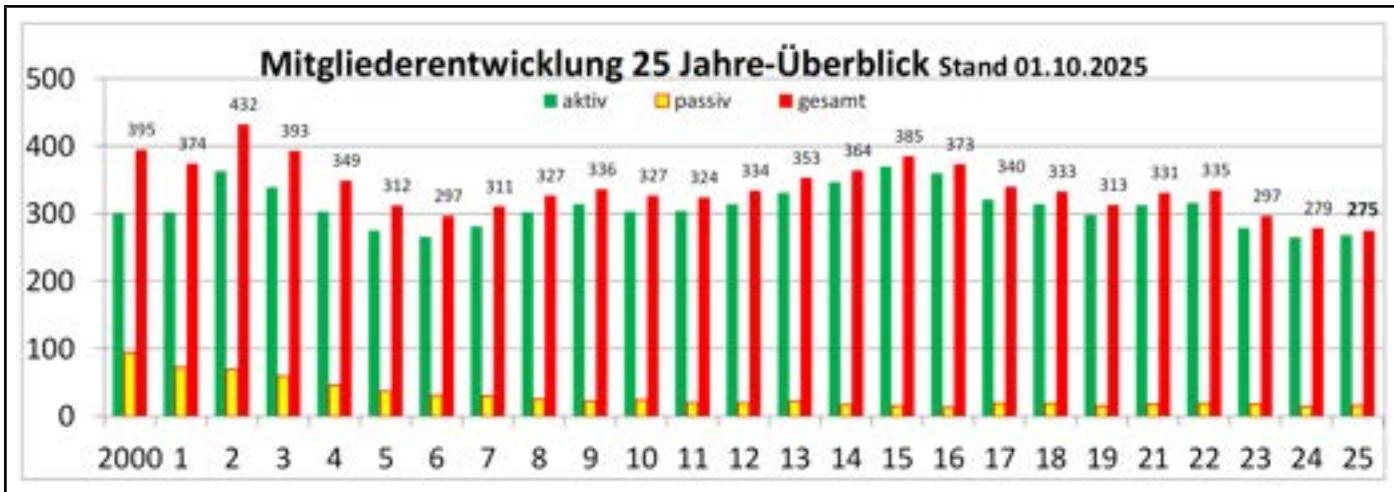
### 5. Ehrung von Mitgliedern

Für 25jährige Mitgliedschaft im TCJ erhalten Günter Eiselt, Bettina und Oliver Limberg und Hans-Peter Neunzig je ein TC-Handtuch.

Der 1. Vorsitzende bittet die anwesenden Mitglieder, in einer Schweigeminute den in diesem Jahr verstorbenen Mitgliedern Günter Keim, Georg Doll und Holger Döring zu gedenken.

### 6. Berichte des 1. und 2. Vorsitzenden

Der 1. Vorsitzende Hans-Peter Neunzig eröffnet seinen Bericht mit der Entwicklung der Mitgliederzahlen. Er stellt anhand der langjährig geführten Statistik fest, dass die Anzahl der Mitglieder in diesem Jahr mit 275 so niedrig wie noch nie lag. Insbesondere der Trend der letzten 4 Jahre gibt doch zur Sorge Anlass und wird zu speziellen Aktionen im Verein führen, auf die noch eingegangen wird.



Im Rückblick auf das vergangene Geschäftsjahr berichtet Hans-Peter über insgesamt 7 Vorstandssitzungen, die Sitzungen der Hallen-Orga-Gruppe, den Abschluss einer Buchungsvereinbarung mit den Padel Amigos über bevorzugte Buchungen des TCJ für seine Trainingsgruppen und die Übergabe der vom TC gepachteten Halle an die Padel Amigos im August 2025. Außerdem fand eine außerordentliche Mitgliederversammlung zum Thema Gastronomie im September 2025 statt. Darüber hinaus wurde aufgrund der fallenden Mitgliederzahlen im Vorstand eine Gruppe unter dem Thema „Agenda 2030“ gegründet, um neue Ideen hinsichtlich Aktivitäten und Möglichkeiten des Vereins zu sammeln und dem Vorstand zur Umsetzung vorzuschlagen.

Zur genauen Beschreibung übergibt Hans-Peter das Wort an den 2. Vorsitzenden Nils Aldag.

Dieser erläutert das Vorhaben mit der nachfolgenden Präsentation:

Vorschlag für Vision 2030: „Wir schaffen einen Verein, der digital, nachhaltig, inklusiv, flexibel und gemeinschaftsorientiert ist!“ Dazu hat sich eine Kernarbeitsgruppe aus dem Vorstand heraus gegründet, bislang bestehend aus: Hans-Peter Neunzig, Volker Otte und Nils Aldag und ... wir haben noch 2-3 Plätze frei – wer möchte mitmachen???

Nils weist eindringlich darauf hin, dass alle Mitglieder angesprochen sind, nicht nur der Vorstand und bittet um entsprechende Meldungen in der nächsten Zeit. Die Gruppe wird auch während der Wintersaison tätig sein. Die bisherigen Ideen werden aufgelistet und von Nils kurz kommentiert:

Welche Themenfelder wollen wir bearbeiten, aufgreifen, mit Euch abstimmen und ggfs. umsetzen?

Digitalisierung & smarte Infrastruktur

### Digitale Platzbuchung / Smart Courts

Vereins-App mit Community Funktionen, Matchmaking, Push... Virtuelles Training...?

### Nachhaltigkeit & Umweltbewusstsein

Ökologisch betriebene Anlagen – Solarstrom, Regenwassernutzung...

### Sportliche Vielfalt & Fitnessangebot

Integration verwandter Sportarten: Padel, Pickleball, Beach-Tennis... E-Sport-Kooperationen

Fitness- und Gesundheitsangebote

### Flexibilität & moderne Mitgliedschaftsmodelle

Modulare Mitgliedschaften (Jahres- oder Sommermitgliedschaft, Firmenangebote, 10er Karte...)

Pay-per-Play- / Hybrid-Angebote

### Community & Vereinsleben

Erlebnisorientierte Events: After-Work, Camps, Clubnächte Mentor\*Innen Programme für neue Mitglieder

## 7. Bericht der Anlagenwarte

### Plätze

2025: Auf- und Abbau wie jedes Jahr ausgesprochen problemlos. Platzprobleme gibt es nur bedingt. Defekte oder Probleme wurden wirklich sehr schnell von Peter Zenner und seinem Team behoben.

2026: Peter ist nach wie vor an Bord. Plätze 3-7 werden normal aufgearbeitet, Plätze 1 und bekommen im Frühjahr wie immer eine besondere Behandlung.

### Anlage

2025: Die Gartenpflege hat Mariusz sehr zuverlässig abgearbeitet.

2026: Weiterlaufender Vertrag mit Mariusz für die Anlage. Wünsche und Anregungen??? Die Tribüne zwischen Platz 5 und 6 soll neue Bretter bekommen.

### Clubhaus

2025: Die Technik unseres Kühlhauses hat leider versagt und musste erneuert werden, leider sehr teuer.

2026: Der Vertrag mit der Gastronomie wurde für die kommende Saison nicht verlängert. Neuer Vertrag ab 2026 mit Bernd Beisker (cook at work)

### Halle

2025 Auch hier eine teure Reparatur. Gasleck in der Heizungsanlage.

## 8. Bericht des Sportwartes

Rückblick: Winter 24/25 in der Halle

Für die Winterrunde 24/25 hatten wir 6 Mannschaften gemeldet. Die großen sportlichen Erfolge der letzten Jahre konnten wir leider in diesen Winter nicht erreichen.

Die 1.Herren haben den Abstieg in die Landesliga gut verkraftet und die Liga mit einem starken 3.Platz beenden können.

Die 2.Herren müssen leider runter in die Bezirksklasse, wo sie auf Grund der jetzigen Spielstärke wohl auch besser aufgehoben sind.

Alle anderen Mannschaften verbleiben in ihren Klassen.

Danke an alle für den reibungslosen Ablauf.

Für die Winter Saison 2025/26 sind 7 Mannschaften gemeldet.

HE 1, HE 2, HE 30, HE 40 und DA, DA 30, DA 50.

### **Saisoneröffnung Sommer 2025**

Am 15.04.2025 unter dem Motto „Deutschland spielt Tennis“ oder wie es bei uns heißt „Schläger auf den Tisch“ haben wir die Saison 2025 eröffnet. Mit viel Spaß haben „alte“ und interessierte Mitglieder an dem schönen Tag die Bälle über die Netze geschlagen.

### **Rückblick Punktspiele Sommer 2025**

22 Mannschaften aller Altersklassen incl. der 9 Jugend Mannschaften gemeldet. Von der Verbandsliga (H 1) bis zur Regionsklasse war alles dabei. Auch hier muss man leider erkennen, dass die so erhofften sportlichen Erfolge bei den Sommerspielen 2025 ausgeblieben sind, denn es sind 7! Mannschaften, die absteigen, 4 Mannschaften, die in ihrer Klasse bleiben und nur 2 Mannschaften, die aufsteigen:

DA 30 mit 11:1Pkt!!! in die Bezirksklasse

DA 50 mit 8:2 Pkt. 3 Sätze und 1Match mehr als die Nr.2 in die Verbandsliga. Super gemacht „Mädels“!

Danke schön an alle, besonders an die Mannschafts-Führerinnen und - Führer für ihren tadellosen Einsatz!

### **Sommer Abschluss 2025**

Es wurde am Samstag, 13.09.2025, ab 11:00 eingeladen. Nach bewährtem Motto „Schläger auf den Tisch und bunt gemischtes Doppel. Die Beteiligung macht mich traurig!! Es waren 14 nur Spielerinnen/Spieler anwesend! Anschließend ab 18.00 gemütliches Zusammensein mit Live Band bei Rabia Und hier nur 4!!! Hinweis auf die Sommer Saison 2026

Ab 15.11.25 - 05.02.2026 ist die Mannschaftsmeldung möglich. Wer 2026 an den Punktspielen teilnehmen möchte, muss sich unbedingt bei [www.tennis.de](http://www.tennis.de) anmelden, es kostet nichts!!!

## 9. Bericht der Jugendsportwartin

Am 22. April war Trainingsstart. Wir hatten 81 Kinder -u. Jugendliche im Jugendtraining, 20 mehr als im Vorjahr. 10 davon trainierten 2x

Das Training wurde unter der Leitung von Cheftrainer Dirk gegeben.

Außerdem trainierten Jan-Luca Bleich, Mats Hartman, Jasper Otte und Lasse Buschmann.

Für das Wintertraining haben wir 77 Anmeldungen, 8 Kinder trainieren davon 2x in der Woche. Trotz des limitierten Platzangebots in der Halle konnten wir fast Allen Training anbieten.

6 Gruppen konnte erfreulicherweise Dirk wieder übernehmen, Mats Hartmann, Leonard Beckedorf und Mathias Gebauer runden das Team ab.

Danke an alle Trainer für ihren Einsatz!

Für die Punktspiele im Sommer 2025 waren 9 Mannschaften gemeldet.

3 Junioren A

1 Juniorinnen B

1 Junioren B

3 Junioren C

1 U 10 Team Orange

3 Mannschaften kamen in die Pokalendrunde. Die Juniorinnen B und die

4er Mannschaft RL der Junioren C gewannen den Pokal

Die U 10 Jungs schieden leider im Halbfinale aus, für ihr erstes Punktspiel Jahr - mega gut!!

Herzlichen Glückwunsch

### Regions- Kids

Bei den Regionsmeisterschaften vom TNB im Juni wird Erik Limberg Regionsmeister M12 und Julia Englert gewinnt gegen ihre zwei Jahre ältere Konkurrentin bei den Juniorinnen U 12 und holt den Pokal.

Julia gewinnt Ende Mai das Louis Müller Open Turnier in Nordenham in der Serie GREEN CUP Niedersachsen und beim 48. Nationalen Deutschen Jüngsten - Tennisturnier in Detmold belegt Julia den 3. Platz U10 in der Hauptrunde.

Beim FINAL CLAY Turnier gewinnt Erik Limberg den 2. Platz M12.

Glückwunsch zu allen Erfolgen

Eine schöne Winterzeit wünscht euch

Bettina, Dirk und das gesamte Trainer Team!

## 10. Bericht der Medienbeauftragten

In Vertretung der nicht anwesenden Medienbeauftragte weist Hans-Peter auf die Webseite hin, über die inzwischen Anmeldungen zur Mitgliedschaft online möglich sind. Für die Buchung der verbliebenen 2 Hallenplätze kann man über einen Link unter der Rubrik Halle in das Buchungssystem der Padel-Amigos gelangen.

Die Versendung der Newsletter ist noch nicht über die Webseite direkt möglich, hier wird es eine entsprechende Umstellung geben.

Kerstin Bannöhr hat uns im Laufe des Jahres mehrfach sehr geholfen bei der Betreuung der Webseite und dem Versand der Newsletter. Dafür sei ihr an dieser Stelle sehr gedankt.

Instagram wurde gut von Alexandra und Ouldouz mit Bildern gefüttert und kommt weiterhin sehr gut an.

## 11. Bericht der Schatzmeisterin

Geschäftsjahr 2024/2025

### Einnahmen:

Wir liegen in diesem Jahr mit den Gesamt-Einnahmen von 155.054,78 Euro ca. 8.100,00 Euro über der Planung. Die Mitgliedsbeiträge liegen ziemlich genau im Haushaltsplan, die Einnahmen für den Arbeitsdienst ebenfalls. Die Einnahmen aus dem Jugendtraining liegen ca. 8.100,00 Euro über der Planung, die Einnahmen Schnupper- und Gastspieler ca. 1.700,00 Euro über der Planung. Die Einnahmen für die Halle liegen ca. 7.200,00 Euro unter der Planung. Dies liegt auch am Verkauf zum 31. August, denn ab Sep-

tember hatten wir in den Vorjahren bereits Einnahmen für die Wintersaison. Der Zuschuss in Höhe von 819,00 Euro ist von der Gemeinde für die Jugend. Bei den Spenden in Höhe von insgesamt 6.360,00 Euro handelt es sich um die Ehrenamtspauschalen in Höhe von 3.360,00 Euro, welche bei den Ausgaben wieder in gleicher Höhe auftauchen. Ansonsten haben wir zwei weitere Spenden erhalten, und zwar von Manuel Soares in Höhe von 1.000,00 Euro für neue Netze und von Andreas Englert in Höhe von 2.000,00 Euro für die Förderung der Jugend. Vielen Dank an die Spender.

#### **Ausgaben:**

##### Sportbetrieb:

Die Gesamtausgaben im Sportbetrieb liegen mit 36.320,84 Euro rund 1.300,00 Euro über der Planung von 35.000,00 Euro. Die Ausgaben für die Jugend sind ca. 3.000,00 Euro höher als geplant, dafür sind die Ausgaben für die Erwachsenen rund 1.750,00 Euro niedriger ausgefallen. In den Ausgaben für die Erwachsenen sind Kosten für das Team Jesteburg enthalten, welche durch die Spenden aus den Vorjahren gedeckt sind. Die Einnahmen und Ausgaben für das Team Jesteburg werden gesondert aufgezeichnet, weil der Verein hiermit nicht belastet werden soll.

##### Tennisanlage:

Insgesamt liegen wir mit 95.966,90 Euro nur 2.750,00 Euro über der Planung von 93.200,00 Euro. Die geplanten Kosten für die Instandhaltung der Anlage sind deutlich höher als geplant. Herr Zenner hat die Endabrechnung für die Sommersaison erst im November 2024 geschickt. Dadurch sind ca. 3.200,00 Euro noch für die Sommersaison 2024 in diesem Posten enthalten. Darüber hinaus wurden Netze und Pfosten für 1.700,00 Euro ausgetauscht und die Beregnungsanlage musste repariert werden – Aufwand ca. 2.600,00 Euro.

Im Gegensatz dazu sind die Betriebskosten für das Clubhaus deutlich niedriger. Dies liegt nicht nur am Anbieterwechsel, sondern auch daran, dass die Speisenfabrik nicht mehr da ist. Die sonstigen Kosten für die Halle sind knapp 5.000,00 Euro höher als geplant. Wir mussten noch eine Reparatur an der Gasleitung zahlen und die Nebenkostenabrechnung ist auch höher ausgefallen als geplant. Der Posten Anschaffungen / AfA beinhaltet die Abschreibung der Flutlichtanlage und der Wegebefestigung zwischen Platz zwei und drei.

##### TC Allgemein:

Hier gibt es insgesamt keine große Abweichung zur Planung. Die Verbandsabgaben sind ca. 600,00 Euro höher als geplant, die sonstigen Aufwendungen sind dafür niedriger als geplant.

Der Haushalt schließt nach Einnahmen und Ausgaben mit einem Überschuss von 7.462,21 Euro ab. Zusammen mit den angesparten Rücklagen aus den Vorjahren i. H. v. 35.923,04 Euro ergibt sich ein Übertrag ins neue Wirtschaftsjahr i. H. v. 43.385,25 Euro.

Der Übertrag in das neue Geschäftsjahr per 30.09.2025 ergibt sich aus dem Saldo Girokonto (+49.376,40 Euro), Anlagevermögen (+12.334,00 Euro), Darlehen (-1.659,55 Euro) und Abgrenzungsposten in Höhe von -16.665,60 Euro.

Auf den späteren Bericht der Revisoren Nicole Wittorf und Tamara Köhler wird verwiesen.

#### **12. Bericht der Revisoren**

Die Kassenprüfung wurde an 2 Terminen durchgeführt. Die Revisorinnen haben an der Kassenführung der beiden Schatzmeisterinnen nichts zu beanstanden und bedanken sich für die vertrauliche Zusammenarbeit. Die Protokolle der Prüfungen liegen dem Vorstand vor.

#### **13. Entlastung des Schatzmeisters**

Die Revisorinnen beantragen die Entlastung der Schatzmeisterin. Die Schatzmeisterin wird einstimmig entlastet.

#### **14. Entlastung des Vorstandes**

Der Vorstand wird auf Antrag einstimmig entlastet.

#### **15. Haushaltsvorschlag 2025/2026**

Frauke Heitmann erläutert den Mitgliedern den ihnen schriftlich vorliegenden Haushaltvorschlag

2025/26, der einen Übertrag in Höhe von 43385,25 € ins neue Geschäftsjahr vorsieht. Der Haushaltsvorschlag 2025/26 wird einstimmig angenommen.

## 16. Vorstandswahlen

### **1. Vorsitzender**

Hans-Peter Neunzig wird vorgeschlagen. Weitere Vorschläge gibt es nicht. Hans-Peter wird ohne Gegenstimmen mit 2 Enthaltungen gewählt. Er nimmt das Amt an.

### **Sportwart**

Rudi Granzow wird vorgeschlagen. Weitere Vorschläge gibt es nicht. Rudi wird ohne Gegenstimmen mit 1 Enthaltung gewählt. Er nimmt das Amt an.

### **Stellvertr. Sportwart**

Matthias Gebauer wird vorgeschlagen. Weitere Vorschläge gibt es nicht. Matthias wird einstimmig gewählt. Er nimmt das Amt an.

### **Stellvertr. Sportwartin**

Claudia Hartmann wird vorgeschlagen. Weitere Vorschläge gibt es nicht. Claudia wird ohne Gegenstimmen mit einer Enthaltung gewählt. Sie nimmt das Amt an.

### **Beauftragter für Kommunikation und Vereinsentwicklung**

Sven Scheff wird vorgeschlagen. Weitere Vorschläge gibt es nicht. Sven wird in Abwesenheit einstimmig gewählt. Er hatte im Vorfeld dieser Kandidatur zugestimmt und wird die Wahl annehmen.

### **Beauftragter für Kommunikation und Vereinsentwicklung**

Juri Rybicki wird vorgeschlagen. Weitere Vorschläge gibt es nicht. Juri wird ohne Gegenstimmen mit einer Enthaltung gewählt. Er nimmt die Wahl an.

## 17. Wahl der Kassenprüfer

Hans-Peter Neunzig bedankt sich bei Tamara Köhler und Nicole Wittorf für ihre Tätigkeit als Kassenprüferinnen. Da Nicole nach 2 Jahren nun ausscheidet, wird für sie Stefanie Hadler vorgeschlagen. Da sie nicht anwesend sein kann, hatte sie dem 1. Vorsitzenden schriftlich ihre Kandidatur und die Annahme der Wahl bestätigt. Die Kassenprüferinnen werden ohne Gegenstimmen mit 2 Enthaltungen gewählt und nehmen die Wahl an.

## 18. Verschiedenes

Es werden keine Themen eingebracht.

Der 1. Vorsitzende dankt den Mitgliedern für ihr Kommen und ihre engagierten Beiträge und schließt die Jahreshauptversammlung um 21:17 Uhr.

14.11.2025

Dr. Hans-Peter Neunzig

1. Vorsitzender

**Das Titelbild**

dieser Ausgabe von „Sport vor Ort“ zeigt ein Bild vom Sommerfest des VfL.

**Hier** der von der JHV 2025 gewählte BGB-Vorstand des VfL Jesteburg:

von links

1. Schatzmeister Mirco Steinberg
1. Vorsitzender Prof. Dr. Michael Bockisch
2. Vorsitzender Jan Lars Kruse
2. Schatzmeister Kai Warneke



---

**Impressum****Herausgeber: VfL Jesteburg und TC Jesteburg**

- |                                |                            |   |
|--------------------------------|----------------------------|---|
| 1. Vorsitzender VfL Jesteburg: | Prof. Dr. Michael Bockisch | Email: <a href="mailto:vorsitz-1@vfl-jesteburg.de">vorsitz-1@vfl-jesteburg.de</a>         |
| 1. Vorsitzender TC Jesteburg:  | Dr. Hans-Peter Neunzig     | Email: <a href="mailto:1.vorsitzender@tc-jesteburg.de">1.vorsitzender@tc-jesteburg.de</a> |

**Geschäftsstelle:**

Am Alten Moor 14, 21266 Jesteburg, Tel. 01483-50618, Fax 04183-972250, Email: [info@vfl-jesteburg.de](mailto:info@vfl-jesteburg.de)

**Öffnungszeiten:** Mittwoch und Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr. Während der niedersächsischen Schulfreien bleibt die Geschäftsstelle geschlossen, das VfL-Haus kann aber weiterhin genutzt werden.

**Bankverbindung:** Sparkasse Harburg-Buxtehude, IBAN: DE76 2075 0000 0001 0077 15, BIC NOLADE21HAM

**Redaktion „Sport vor Ort 121-2025“**

Leitung und Realisation: Claudia Schmid und Prof. Dr. Michael Bockisch

**Druck:**

MHD Druck & Service GmbH, Harmsstraße 6, 26320 Hermannsburg

**Auflage:** 2.500 Exemplare verteilt an alle Mitglieder und als Auslage in Geschäften und Institutionen.

**Vertrieb/Zustellung:** Deutsche Post

**Copyright ©2026** VfL Jesteburg von 1912 e.V.

Alle Bilder werden von den Abteilungen zur Verfügung gestellt und mit Erlaubnis der Rechteinhaber und bei Bildern, die Kinder zeigen, mit Erlaubnis der Erziehungsberechtigten abgedruckt.



A young woman with blonde hair and round glasses is smiling broadly, holding up a blue debit/credit card with both hands. She is wearing a white t-shirt and blue jeans. Three dark blue circles with white text are overlaid on the image, connected by orange arrows pointing downwards.

Gebührenfreies  
**Konto**  
**0,- €**

**Kreditkarte**  
**0,- €**

**Depot-  
führung**  
**0,- €**

**Für alle von 18-24 Jahren.  
Jetzt online eröffnen!**



Zeit für eine Tasse  
*Gelassenheit*

